HAYA NOS RIBA: WWW.AWEMAINTA.COM ▪ 588-0022 ▪ NOTICIA@AWEMAINTA.COM DIAHUEBS, 15 MEI 2025

AWE Mainta
E DIFERENCIA DEN NOTICIA

PROME CU NOS RECONSTRUI CAYA PRINCIPAL

NOS MESTER YUDA E HENDENAN CU NOS A LAGA ATRAS



2

DEEPFAKES Y FUENTENAN CORUMPI 2

E COLAPSO DI MEDIA CREIBEL

DICON NOS TA SABOTIA NOS MES? 6

CON DIVISION POLITICO TA DAÑA FUTURO DI ARUBA

7

DETENCION DI PERSONANAN INDOCUMENTA

Prome cu nos reconstrui caya principal

Nos mester yuda e hendenan cu nos a laga atras

CAYA Principal di Oranjestad hopi biaha ta wordo imagina como un destinacion perfecto manera un postkaart – un luga di edificionan pastel, trafico di barco crucero, y oportunidad economico. Pero e vision ey ta pasa riba e realidad mas visibel y vulnerabel riba tereno: *E presencia creciente di individuonan bibando riba caya sin hogar, adiccion, y problemanan di salud mental sin tratamento, net den curason di nos capital.*

Esakinan t'e hendenan cu nos a siña cana pasa banda di nan – tin biaha cu culpa, tin biaha cu huicio, hopi biaha cu indiferencia. Nan ta drumi na porta, aglomera den skina lubida, y purba sobrevivi den un espacio cu a bandona nan. Nan t'esnan lubida – no solamente perdi den e sistema, sino grandemente ignora p'e sistema.

Cualkier plan pa revitalisa Caya Principal mester cuminsa cu nan, no sin nan. No ta suficiente pa renoba acera, verf muraya, of atrae inversionistanan mientras cu e hendenan cu ta ocupa e mesun aceranan ey ta keda sufri. Embeyecemento sin rehabilitacion no ta progreso – e ta desplasamento.

Hopi di e individuonan aki ta lucha cu adiccion cronico, hopi biaha como resultado di trauma, enfermedad mental, of añanan di pobresa acumula. Nan no ta "e problema." Nan t'e resultado di problemanan cu nos no a resolve – acceso na cuido medico deficiente, servicionan social limita, y un falta di respuesta comunitario coordina. Aruba no tin un centro di rehabilitacion publico a largo plaso, no tin programanan formal di vivienda transitorio, y un scarsedad di apoyo di salud mental di prome linea. Esakinan no ta gapnan – nan ta craternan.

Reconstrui Caya Principal sin atende e necesidadnan humano aki ta mescos cu pone verf nobo riba un muraya cu ta cayendo den otro. E structura no lo wanta, y e scheurnan lo bolbe – mas profundo, mas visibel, y mas dañino. Turistanan por bin p'e briyo, pero nan ta mira e sufrimento tambe. Y pio ainda, nos ta mira esaki tambe, y nos ta bira cara.

Pues kico mester sosode?

Na prome luga, inverti den outreach di emergencia. Profesionalnan capacita – no solamente polis – mester ta trahando directamente cu individuonan riba caya pa ofrece ayudo, no castigo. Na di dos luga, construi un red di refugio transitorio y clinicanan di salud mental, unda recuperacion ta posibel, y unda dignidad ta wordo restaura. Na di tres luga, provee programanan di entrenamento laboral y reintegracion, pa asina hendenan cu bira limpi tin un chens tambe



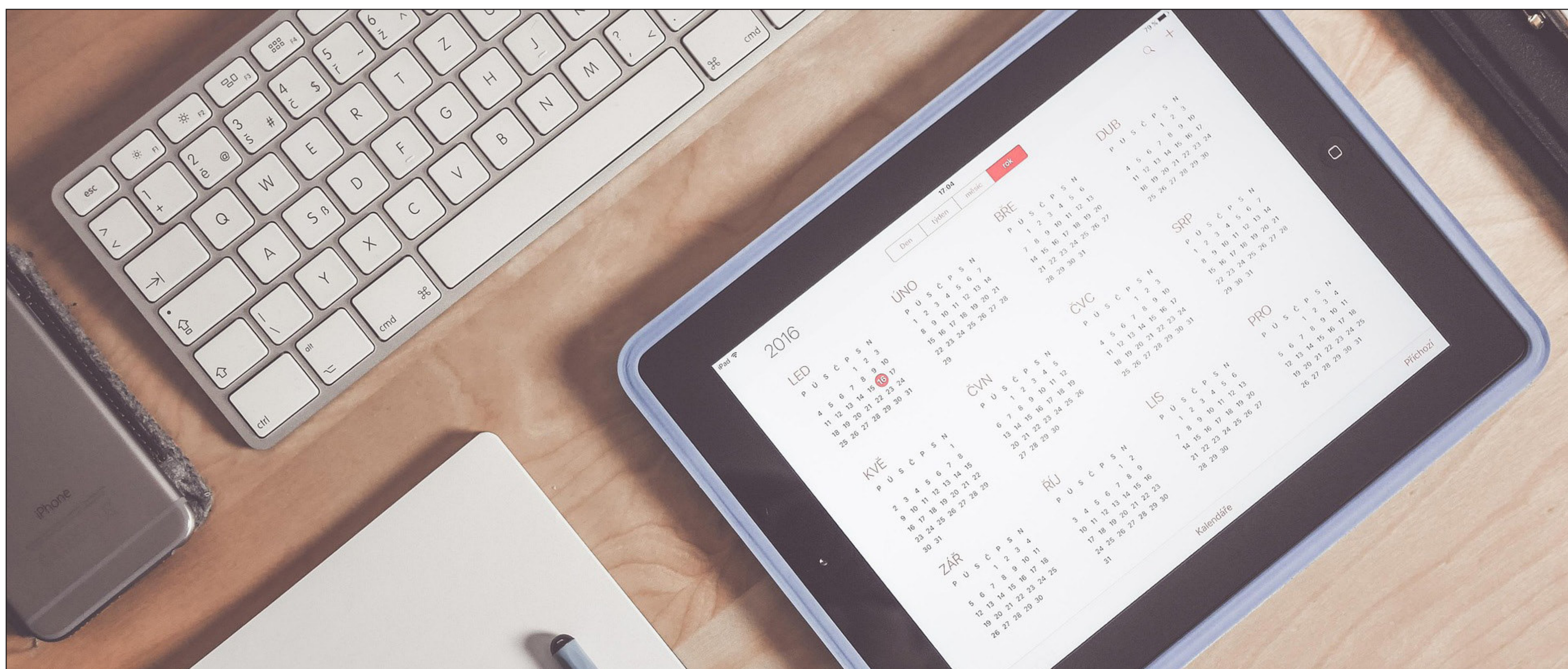
pa keda limpi – cu proposito y apoyo.

Finalmente, trata esaki no como un limpiesa, sino un responsabilidad. Esakinan ta nos hendenan. Nan ta Arubiano. Nan no ta obstaculo pa turismo of comercio – nan ta ciudadano kende nan bida tin balor, kende nan futuro ta bale la pena lucha pe.

Prome cu Aruba inverti miyones den re-imagina Caya Principal, nos mester inverti den e hendenan cu ya ta biba eynan – hasta si nan no tin un adres. Pasobra si nos no por construi un sociedad cu ta proteha esnan mas vulnerabel, e ora cualkier otro desaroyo ta solamente decoracion riba desesperacion.

Bo derecho laboral na Aruba

Un guia paso pa paso pa trahado (Parti 3)



DEN e ambiente di trabao vibrante di Aruba, ta hopi importante pa tur trahado sa e reglanan cu ta proteha nan tempo y bienestar. E ley principal cu ta papia di esaki t'e Landsverordening Arbeidsverordening 2013.
E ley aki ta fiha cuanto ora bo por traha maximo, cuanto descanso bo tin derecho riba dje y cuanto tempo bo tin pa bo pauze durante bo dia di trabao. Den e splicacion aki, nos lo mira e puntonan principal di e ley aki di un manera mas facil pa compronde.

Dianan di Fiesta of Conmemoracion (Articulo 21)
Segun ley, si un dia ta un dia di fiesta of conmemoracion, bo tin derecho riba por lo menos e salario cu bo lo a gana e dia ey si e no tabata un dia di fiesta. Esaki ta conta p'e oranan normal cu bo ta traha.

Pero, si pa bo trabao, un dia di fiesta ta un dia normal di trabao, e ora ey bo tin derecho riba por lo menos dos biaha e salario cu bo lo a gana e dia ey si e no tabata un dia di fiesta.

Si bo tin obligacion di traha riba un dia di fiesta of conmemoracion y sin motibo valido bo no cumpli completamente of parcialmente cu esaki, bo ta perde automaticamente bo derecho riba e pago extra aki.

E pago pa traha riba un of mas dia di fiesta of conmemoracion no ta wordo duna como un extra riba bo salario normal.

Kico ta conta como dia di fiesta of conmemoracion na Aruba? (Articulo 22)
E siguiente dianan ta considera como dia di fiesta of conmemoracion na Aruba:
• Dia di Aña Nobo
• E dia despues di e parada grandi di carnaval
• Bierna Santo
• Di dos dia di Pasco Grandi
• Dia di Ascension
• Prome y di dos dia di Pasco
• E dia cu oficialmente ta celebra e cumpleaños di La Reina of Rey
• Dia di Trahado
• Dia di Himno y Bandera
• Dia di Betico

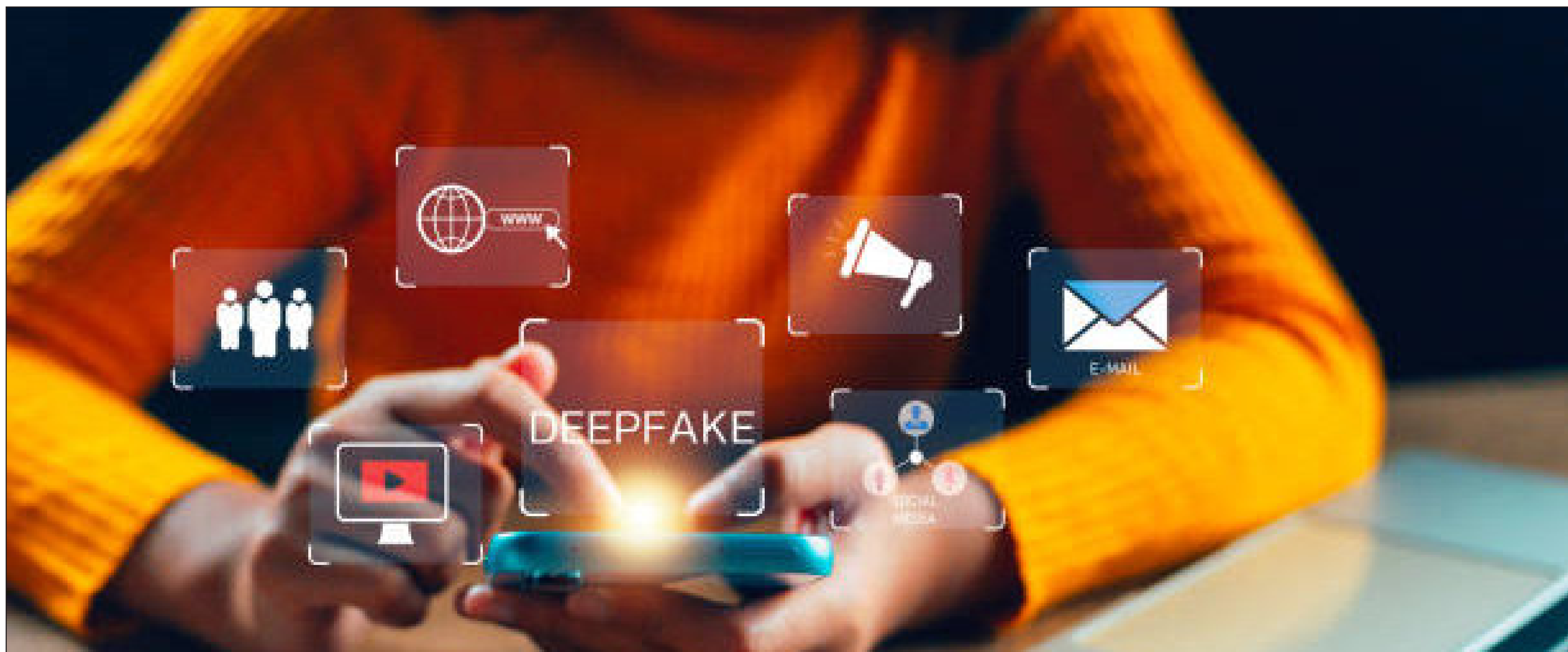
Si Dia di Trahado cay riba un diadomingo of riba un otro dia cu ya ta un dia di fiesta of conmemoracion, e prome dia di trabao despues ta wordo considera como Dia di Trahado.

Tambe ta considera como un dia di fiesta of conmemoracion e dia di entiero di e siguiente personanan cu a fayece den nan funcion:
• La Reina of Rey
• Gobernador di Aruba
• Un minister di Aruba

Asina aki bo tin un idea mas cla di e reglanan importante aki di nos ley laboral relaciona cu dianan di fiesta y conmemoracion. Ta bon pa bo como trahado ta consciente di bo derechonan!

Deepfakes y fuentenan corumpi

E colapso di media creibel



NOS ta bibando den un tempo unda mira no ta kere mas. Pa añanan, *"fake news"* tabata un termino uza pa describi preferencia di media of malinformacion. Pero awor, e reto a bay mas profundo — literalmente. Danki na tecnologia di deepfake, hasta video y audio no por wordo confia mas na balor nominal. Y ora e fuentenan cu un tempo nos tabata depende di nan pa berdad ta corumpi of politisa nan mes, e pregunta ta bira terificantemente real: *Con nos lo sa kico ta berdad atrobe?*

Deepfakes ta uza inteligencia artificial pa crea videonan of grabacionnan di audio hiper-realistico di hende bisando of haciendo cosnan cu nan nunca a haci realmente. No ta ciencia ficcion mas — e ta sosodiendo caba. Politico a wordo falsifica, celebridad imita, y evidencia falso planta den discurso publico. Na prome instante, el a wordo desestima como un novedad of entretenimento. Pero awe, e ta un herment poderoso di manipulacion, y e ta birando mas convincente cada dia.

E peliger no ta solamente den loke ta falso — e ta den loke e ta destrui: *Nos capacidad pa confia cualkier cos*. Ora hende no por distingui mas imagennan real for di media manipula, ora tur clip por wordo desestima como "edita," e idea mes di berdad comparti ta cuminsa colapsa. Y ora institucionnan — gobierno, casnan di media, hasta cientifico — ta wordo mira como politicamente preferencial of deshonesto, publico ta keda sin ningun fundeshi pa para riba.

E erosion di confiansa aki no ta un accidente. De hecho, pa algun hende, e ta e meta. Un mundo unda ningun hende sa kico ta real ta un mundo unda hende ta mas facil pa controla. Confusion ta bira un arma. Desconfiansa ta bira e norma. Y e bos mas duro — no esun mas honesto — ta caba dominando e narativo.

Pues con nos ta bringa bek?

Nos mester di un tipo nobo di alfabetisacion di media — no solamente sa con pa lesa, pero sa con pa verifica. Nos mester siña hende con deepfakes ta funciona, con pa trasa e origen di un fuente, y con pa reconoce tecnicanan di manipulacion online. Educacion ta e prome escudo contra engaño.

Nos mester di periodismo credibel y transparente mas cu nunca. Organisacionnan di media cu ta reconoce nan erornan, mustra nan proceso, y separa hechonan for di opinionnan mester wordo sosteni. Pero nos mester responsabilisa nan tambe — no silenciando nan, sino exigiendo standardnan mas halto.

Finalmente, nos mester admiti un berdad duro: den e era digital, berdad no ta algo cu nos por ricibi pasivamente. E ta algo cu nos mester busca activamente. Esey ta nifica cuestiona loke nos ta mira, controla multiple fuente, y resisti e impulso pa comparti contenido emocionalmente carga sin conoce su raisnan.

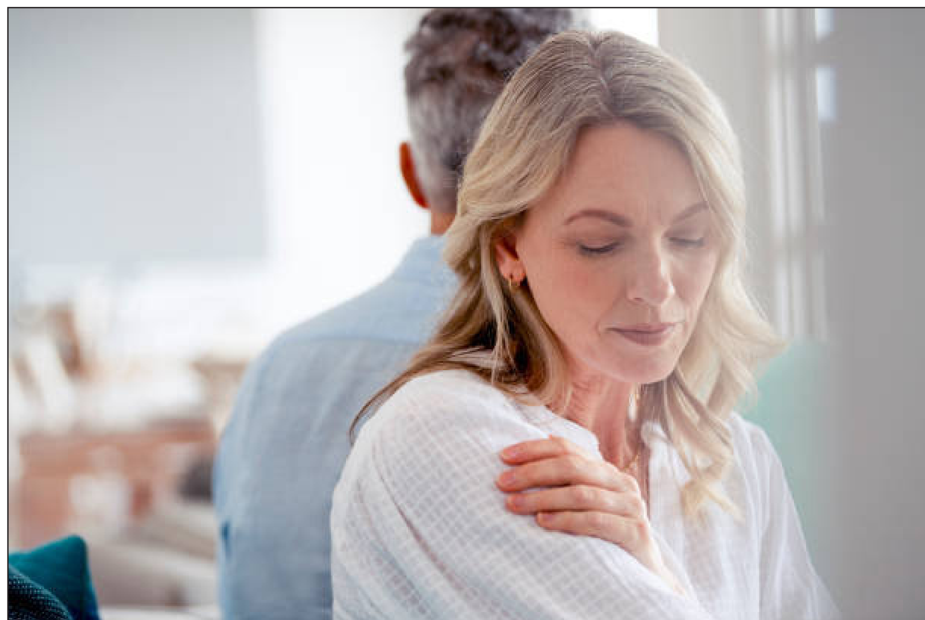
Pasobra den un mundo yen di mentira digital y narativanan corumpi, kere tur cos ta peligroso — pero no kere nada ta mas pio ainda.

Positividad toxico:

Hari a pesar di dolor no ta sanacion

DEN un mundo yen di frase motivacional, selfie hariendo, y mensahenan manera *"pensa positivo"* of "good vibes only," ta facil pa sinti manera no tin espacio pa tristesa, frustracion, of miedo. Aunke positividad por ta un herment poderoso, forsa esaki tur ora – hasta ora bida ta duro – por bira algo dañino. Esaki ta loke psicologonan ta yama positividad toxico.

Positividad toxico ta e idea cu no obstante con dificil of doloroso algo ta, nos mester mantene un perspectiva alegre y optimista. Aunke keda cu speransa ta importante, ignora emocionnan negativo of presiona otro pa *"djis ta positivo"* por invalida luchanan real. E ta transforma loke mester ta un mentalidad di apoyo den un forma di negacion emocional.



Imagina bo ta bisa un hende cu ta den luto, *"Tur cos ta pasa pa un motibo."* Of responde na ansiedad di un amigo cu, *"Djis no preocupa – keda positivo!"* E frasenan aki por ta bon intenciona, pero hopi biaha nan ta cera emocionnan genuino. En bes di yuda, nan por haci un hende sinti culpabel pa sinti malo – como si nan tristesa ta un fracaso personal. Positividad toxico tambe por hiba hende na suprimi nan emocionnan, pushando dolor of rabia profundo pasobra nan ta sinti cu expresa esaki lo ta robes. Cu tempo, e represion emocional aki por aumenta stress, ansiedad, y hasta problemanan di salud fisico. Sanacion real no ta bin di ignora dolor – e ta bin di enfrenta esaki, procesa esaki, y traha atraves di esaki cu honestidad y apoyo.

E ta specialmente peligroso riba rednan social, unda realidadnan filtra ta crea e ilusion cu tur otro hende ta feliz y prosperando. Esaki ta crea presion pa perform felicidad y sconde luchanan, hasta ora nos ta sufriendo paden. E ta haci hende sinti isola, como si nan ta e unico cu ta sinti dolor den un mundo yen di *"bon vibracion."*

Pues, kico ta e alternativa?

Positividad real ta nifica ta honesto tocante dolor y scoge speransa toch. E ta trata di bisa, *"Esaki ta dificil, pero mi ta haciendo mi best."* E ta trata di scucha un amigo sin ofrece solucionnan rapido. E ta trata di sa cu emocionnan manera tristesa, rabia, y luto no ta debilidad – nan ta parti di ser humano.

Nos mester crea espacio pa combersacionnan real cu ta inclui tanto luz como oscuridad. Asina nos ta construi conexion y sanacion berdadero. Anima resiliencia no ta nifica brasa dolor. E ta nifica reconoce esaki, valida esaki, y yuda otro atraves di esaki – no rond di dje.

Na final, no ta trata di ta negativo. Ta trata di ta real. Y tin biaha, e cos mas positivo cu nos por haci ta sinta cu un hende den su dolor y bisa, *"Mi ta mira bo, y mi ta aki."*

Dicon nos ta sabotia nos mes?

Con division politico ta daña futuro di Aruba



DEN cualkier pais, un debate politico saludabel ta necesario. Diferente idea, perspectiva, y strategia ta loke ta forma democracianan fuerte. Pero na Aruba, nos a yega na un punto unda desacuerdo no ta simplemente debate mas – e ta birando destruccion. Y esnan cu ta pagando e prijs no ta e politiconan – ta nos tur.

Cada bes mas, politica na Aruba a bira un wega di *"nos contra nan".* Lidernan ta lihe pa desacredita otro, lastrando reputacionnan personal den spotlight en bes di enfoca riba resolve asuntonan cu ta afecta nos bida diario. E tipo di sabotahe politico aki por sinti manera un victoria a corto plaso pa un partido, pero a largo plaso, e ta daña confiansa publico, paralisa tumamento di decision, y debilita futuro di nos isla.

Ora nos uza politica como un arma en bes di un herment, nos ta perde bista di e panorama mas grandi: *Construi un Aruba mas fuerte y mas uni*. E victimanan real di e auto-sabotahe aki ta nos muchanan, nos empresarionan, nos trahadonan – tur hende cu ta depende di un gobierno funcional pa provee stabilidad, oportunidad, y vision.

Imagina e energia cu nos ta malgasta atacando otro cu na su luga por wordo gasta den desaroya politica pa mehora nos sistema di enseñansa, sostene agricultornan local, expande cuido medico, of construi un economia mas berde. Cada pelea politico cu ta centra riba venganza personal en bes di politica publico ta un tardansa den progreso real.

E problema aki ta bay mas leu cu politiconan – e ta baha den comunidadnan. Famianan, amigonan, y bisiñanan ta dividi segun liñanan di partido. Lealtad na un color of simbolo a reemplasa lealtad na berdad. Y pio ainda, algun hende ta beneficia di mantene nos dividi pasobra division ta mantene nos distrai y sin informa.

Pues con nos ta kibra e ciclo aki di heridanan auto-inflihi?

Na prome luga, nos mester di un cambio cultural den con nos ta acerca liderazgo y responsabilidad. Laga nos spera mas cu solamente lemanan y atakenan – laga nos exigi ideanan, colaboracion, y solucionnan. Politiconan cu ta priorisa ego riba accion no mester wordo recompensa cu voto mas.

Na di dos luga, e media y lidernan di comunidad mester hunga un rol mas grandi den enfoca e combersacion riba substancia, no espectaculo. Laga nos celebra esnan cu ta resolve problema, no solamente esnan cu ta pretende. Laga nos construi coalicionnan en bes di rivalidadnan.

Y mas cu tur cos, nos – e pueblo – mester realisa cu futuro di Aruba ta bal mas cu cualkier punto politico logra. Nos por no ta di acuerdo riba con pa sigui dilanti, pero nos no por permiti di sabotia otro mientras nos ta para riba e mesun pida baranca chikito. Pasobra si Aruba fracasa, ningun partido ta gana.

Detencion di personanan indocumenta

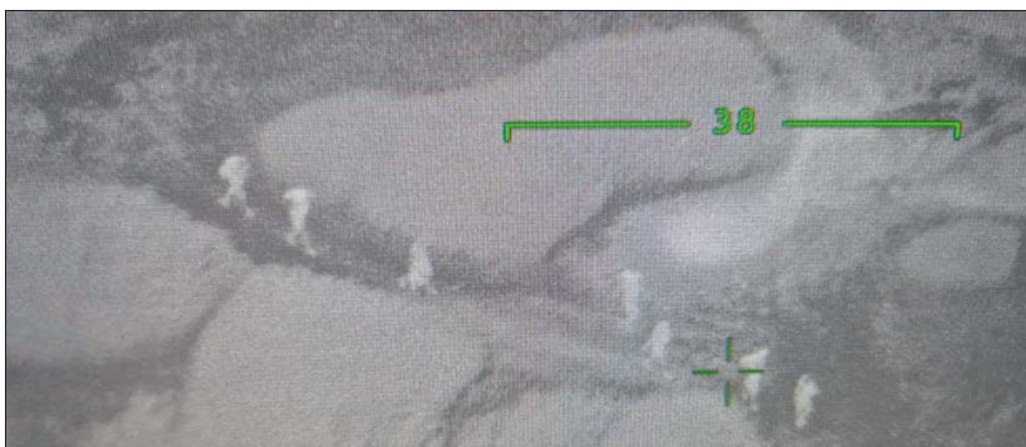
DEN oranan di dialuna mainta di 12 di mei, autoridadnan a tuma nota di un boto sospechoso nabegando den direccion di Barcadera.

Inmediatamente a dirigi unidad riba tera y tambe lama p'asina investiga e situacion den area di Parkietenbos. Durante di e buskeda, a bin topa cu un boto na parti zuid di e dump bieu. E boto tabata bandona y tabata contene un cantidad di pakete sospechoso.

Hunto cu Polis y otro autoridadnan inmediatamente a continua cu e buskeda y a bin topa c'un persona sospechoso cu tabata scondi den e area di Parkietenbos. E persona aki di nacionalidad Venezolano, el a wordo a deteni mes ora. Autoridadnan ta buscando 2 persona mas cu tambe tabata riba e boto.

Mientras tanto a logra di controla e contenido di e paketenan y a constata cu ta trata di un cantidad grandi di marihuana. Esaki a ser destrui y autoridadnan ta sigui cu e investigacion y tambe cu e buskeda di e otro dos personanan.





SALUD, BEYESA
+ Y Bienestar Personal +

Infancia saludabel:

Con nutricion ta influi pubertad y salud a largo plaso

E influencia di nutricion ta bay mas leu cu solamente preveni sobrepeso of falta di vitamina. Investigacion nobo, publica den e revista cientifico renombra Human Reproduction, ta indica cu habitonan di come saludabel den infancia por hasta influencia e momento di pubertad. Y esey tin beneficiosan importante pa salud a largo plaso.

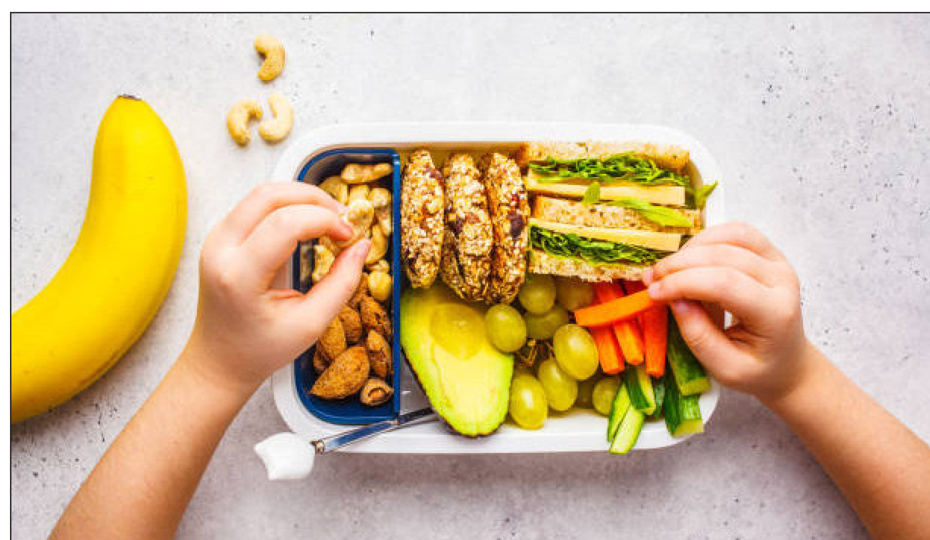
Come saludabel y e prome menstruacion
E estudio a sigui mas di 7500 mucha muhe Mericano entre 9 y 14 aña. Aproximadamente 7000 di nan a raporta ki ora nan a haya nan prome menstruacion. Na promedio esey tabata rond di nan di 13 aña. E investigadonan a analisa e habitonan di come di e mucha muhenan aki uzando e Alternative Healthy Eating Index (AHEI), un modelo reconoci cu ta balora come saludabel – manera berdura, legumbre y grano integral – y ta castiga escogencianan no saludabel – manera carni cora y procesa, bebidanan cu hopi sucu y vet trans.

E resultado? Mucha muhenan cu e patronchinan di come mas saludabel tabatin 8% menos chens di menstrua tempran. E efecto aki a keda mesun cos hasta ora a tene cuenta cu factornan manera haltura y peso. Na otro banda a resulta cu mucha muhenan cu un dieta 'cu ta promove inflamacion' – rico den carni procesa, grano refina y refresco – tabatin 15% mas chens di menstrua mas trempan.

Dicon esaki ta importante?
Un prome menstruacion tempran pa un tempo caba ta wordo asocia cu un riesgo mas halto di problemanan di salud na edad mas avansa. Asina muhenan cu a menstrua tempran tin mas chens di haya malesa cardiovascular, diabetes tipo 2, obesidad y hasta cierto tipo di cancer, manera cancer di pecho. Retrasa e pubertad pa medio di habitonan di come saludabel pues por contribui na baha e riesgonan aki.

Remarcabel ta cu e efecto di nutricion tabata visibel specialmente cerca mucha muhenan cu un BMI mas abou. Cerca mucha muhenan cu un BMI mas halto e efecto positivo di come saludabel tabata parce menos grandi, locual ta sugeri cu sobrepeso ta keda un factor dominante den e momento di pubertad.

Con esaki ta funciona exactamente?
E mecanismonan biologico exacto ainda no a wordo completamente descubri. Sinembargo, investigacion anterior di Harvard T.H. Chan School of Public Health (2022) ta indica cu nutricion ta influencia e balansa hormonal, locual ta hunga un rol den e inicio di pubertad. Cumindanan cu hopi caloria y hopi procesa por stimula e produccion di insulina y hormonan sexual, locual por acelera pubertad. Na contraste, un patronchi di come rico den fibra y nutriente di berdura lo por retrasa e procesonan aki.



Observacionnan critico
Aunke e resultadonan ta prometedor, ta importante pa reconoce e limitacionnan di e estudio. Asina e datonan di nutricion a wordo colecta via auto-reportahe, locual ta sensitivo pa erornan y interpretacionnan subhetivo. Ademas, e grupo di investigacion no tabata completamente representativo: mayoria di e participantenan tabata di origen blanco. Si e resultadonan aki ta valido tambe pa mucha muhenan di otro origen etnico, no por bisa cu siguransa.

Conclusion: Come pa un futuro saludabel
Toch e descubrimentonan aki ta subraya e importancia di come saludabel for di edad hoben. No solamente pa e salud directo, sino tambe pa e desaroyo a largo plaso. Door di pone mas berdura, legumbre y productonan di grano integral riba e menu y limita cumindanan hopi procesa, mayornan por contribui na un desaroyo saludabel di nan yiunan – cu posiblemente beneficionan pa henter nan bida.

Fuente:
- Human Reproduction, 2025
- Journal of Adolescent Health, 2023
- Harvard T.H. Chan School of Public Health, 2022
- The Lancet Child & Adolescent Health, 2024

Parce mas hoben:

Evita e erornan di cabey aki y refresca bo apariencia!

NOS tur a pasa'den: Bo ta tira un bista den spiel y diripiente bo ta pensa… *"Dicon mi ta parce asina cansa (of mas bieu)?"* Hopi biaha nos ta busca e causa den nos cuero of make-up, pero bo tabata sa cu bo cabey tin un influencia enorme riba bo apariencia? E color di cabey, corte of estilo robes por haci bo parce mas bieu sin bo kier. Afortunadamente tin algo cu por haci na dje — y realmente no mester ta un tratamento caro na salon mesora!

Color di cabey demasiado scur of demasiado cla

Un di e culpabelnan mas grandi ta un color di cabey cu no ta cuadra cu bo tono di cuero. Cabey scur por haci bo cara serio y laga bo cuero parce mas blanco, locual ta duna bo un apariencia cansa. Pero cabey demasiado cla, manera blond ijs, tambe por haci bo parce mas bieu, specialmente cu un cuero cla.

Tip: Scoge tononan 'warm' y natural. Pensa riba caramel of un color castaño suave. Blondnan por miho scoge pa blond di miel of un color blond scur y natural en bes di blond di cla/ shinishi.

Peinado demasiado strak

Un peinado di cabey of un vlecht strak ta hopi practico, pero por hala bo cara y enfatisa liñanan fini y un forma di kaak menos firme. No ta ideal si bo kier parce fresco y hoben!

Tip: Scoge un peinado mas los y cu mas movemento. Un ponpon nonchalant of un estilo di cabey mita cera ta duna un apariencia



mas suave y hubenil mesora. Perfeccion no ta necesario — un tiki desordena ta net leuk!

Semper e mesun corte recto

Bo ta fiel na bo cabey largo y recto pa añanan? Esey por haci bo apariencia plat y sin bida, haciendo bo parce mas bieu.

Tip: Bay pa capaz! Nan ta crea movemento, volumen y ta duna bo cabey un apariencia bibo y hubenil. Ademas, bo cara ta resalta mas miho.

Cuido di cabey neglisha

Cabey dof, kibra of cu punta parti no ta bon pa niun hende. Cabey mal cuida por baha henter bo look y haci bo parce mas bieu.

Tip: Spula bo cabey regularmente cu shampoo, conditioner y mascariya nutritivo. Semper uza un protector di calor ora di seca of style. Cabey saludabel y briyante ta iradia hubentud!

E puino robes

Un bangs of puino por ta 'speels' y 'flattering', pero un bangs pisa y recto por hala atencion na wrinkles y haci bo cara parce mas cortico.

Tip: Bay pa un bangs leve y na banda. Esaki ta suavisa bo apariencia y laga bo cara parce mas largo y fresco.

Textura monotono

Cabey liso y sin bida por haci bo look bira bieu, sigur si e ta mesun cos tur dia.

Tip: Añadi un tiki textura! Uza un sea salt spray pa un 'beach look' of un mousse di volumen pa extra 'boody'. E resultado? Un apariencia fresco, energico y specialmente hubenil.

En corto: cu algun adaptacion simpel bo ta duna bo look un impulso sin esfuerso. Y bisa bo mes, ken no kier luci cu un apariencia fresco y hubenil?

Dicon laga bo rabia sali ta miho cu ten'e paden

NOS tur ta haci'e tin biaha: wanta e rabia paden. Bo kaaknan tenso, bo moketenan cera, y mientras tanto bo curason ta bati manera bo a caba di core un marathon. Toch bo ta guli e palabranan rabia ey, hala rosea profundo y purba lubida e momento mas lihe posibel. Pasobra, *"rabia no ta bon"* — sigur no como hende muhe, toch?

Pero kico si e rabia ey ta precisamente un señal importante di bo celebro? Kico si e ta purbando di bisa bo cu tin algo cu no ta bon?

Kico ta pasa den bo celebro ora bo ta rabia?
Rabia ta un reaccion ancestral riba menasa of inhusticia. Asina cu bo experencia algo cu no ta corecto, bo amigdala — e sistema di alarma di bo celebro — ta activa mesora. Esey ta activa bo sistema di stress y pone bo curpa den e estado di alerta mas halto. Pero prome cu bo kibra tur cos, e cortex prefrontal ta interveni: *"Keda trankil!"* Y asina bo mayoria di biaha ta logra mantene bo rabia socialmente aceptabel.

Specialmente muhenan a bira berdadero maestro den esaki. No pasobra nan celebro ta funciona diferente, sino pasobra for di chikito nan ta siña pa ta lief, complaciente y evita conflicto. Ta parce socialmente util, pero bo curpa y celebro no ta mucho contento cu esaki.

E peliger di rabia oprimi
Cada biaha cu bo suprimi bo rabia, ta surgi un conflicto interno. Bo curpa ta sinti cu tin algo malo, pero bo ta haci manera nada no ta pasando. Esaki ta costa hopi energia y net ta aumenta bo nivel di stress. A largo plaso esaki por hiba na problemanan di ansiedad, sentimentonan depresivo y hasta problemanan di salud fisico. Bo ta cambia pocopoco pero sigur den un bom di tempo cu ta tik.
Con bo ta laga rabia sali di un manera saludabel?
E solucion no ta pa bula for di bo scama na e menor cos, sino pa permiti e emocion y trata esaki di un manera saludabel. Cuminsa simpel: menciona kico bo ta sinti. Bisa duro: *"Mi ta rabia pasobra mi no ta sinti mi mes tuma na serio."* Investigacion ta mustra cu esaki ta disminui e actividad den bo amigdala y ta yuda bo cortex prefrontal recobra control.



Despues: laga e rabia ey sali! Canta duro hunto cu bo power song preferi, bay core un rato of purba un ehercicio di respiracion.

Y tin biaha ta simplemente dushi pa papia bo frustracion sin filtro — sin cu niun hende mester scuch'e. Graba un mensahe di voz, no scuch'e bek, y delete mesora. Alivia? Exacto.
Bo mag rabia. Mas ainda: *E ta saludabel!*

Victoria di Duterte na Davao mientras deteni na ICC ta lanta debate politico



DEN un cambio politico cu a capta atencion mundial, e ex-Presidente di Filipinas Rodrigo Duterte a sigura un victoria aplastante den e careda pa alcalde di Ciudad di Davao, a pesar di ta deteni na e Corte Penal Internacional (ICC) na Den Haag pa acusacionnan di crimen contra humanidad relaciona cu su controversial guera contra droga.

Cu mas di 660.000 voto, Duterte a surpasa su rival mas cerca cu un margen significante, re-afirmando su influencia duradero den su ciudad natal. E victoria aki ta subraya e apoyo profundo cu e ta mantene na Ciudad di Davao, unda anteriormente el a sirbi como alcalde pa mas di dos decada.

Sinembargo, e detencion di Duterte ta presenta un scenario compleho pa su proximo termino. Ley di Filipinas ta permiti individuonan enfrentando acusacionnan pa postula nan mes pa un funcion a menos cu nan wordo condena. Sinembargo, goberna for di un centro di detencion internacional ta presenta desafionan sin precedente. Mientras tanto, su yiu homber, Sebastian “Baste” Duterte, kende a gana e asiento di vice-alcalde, ta spera di asumi e debernan di alcalde.

E baluarte politico di e famia Duterte ta keda formidabel. Banda di e victorianan di Rodrigo y Sebastian, otro miembronan di famia a sigura posicionnan clave: Paolo Duterte a retene su asiento den congreso, y dos nieto a gana puestonan local. Ademas, cinco candidato pa Senado sosteni pa e Dutertenan ta na cabes, potencialmente influenciando e proximo huicio di destitucion di Vice-presidente Sara Duterte, yiu muhe di Rodrigo.

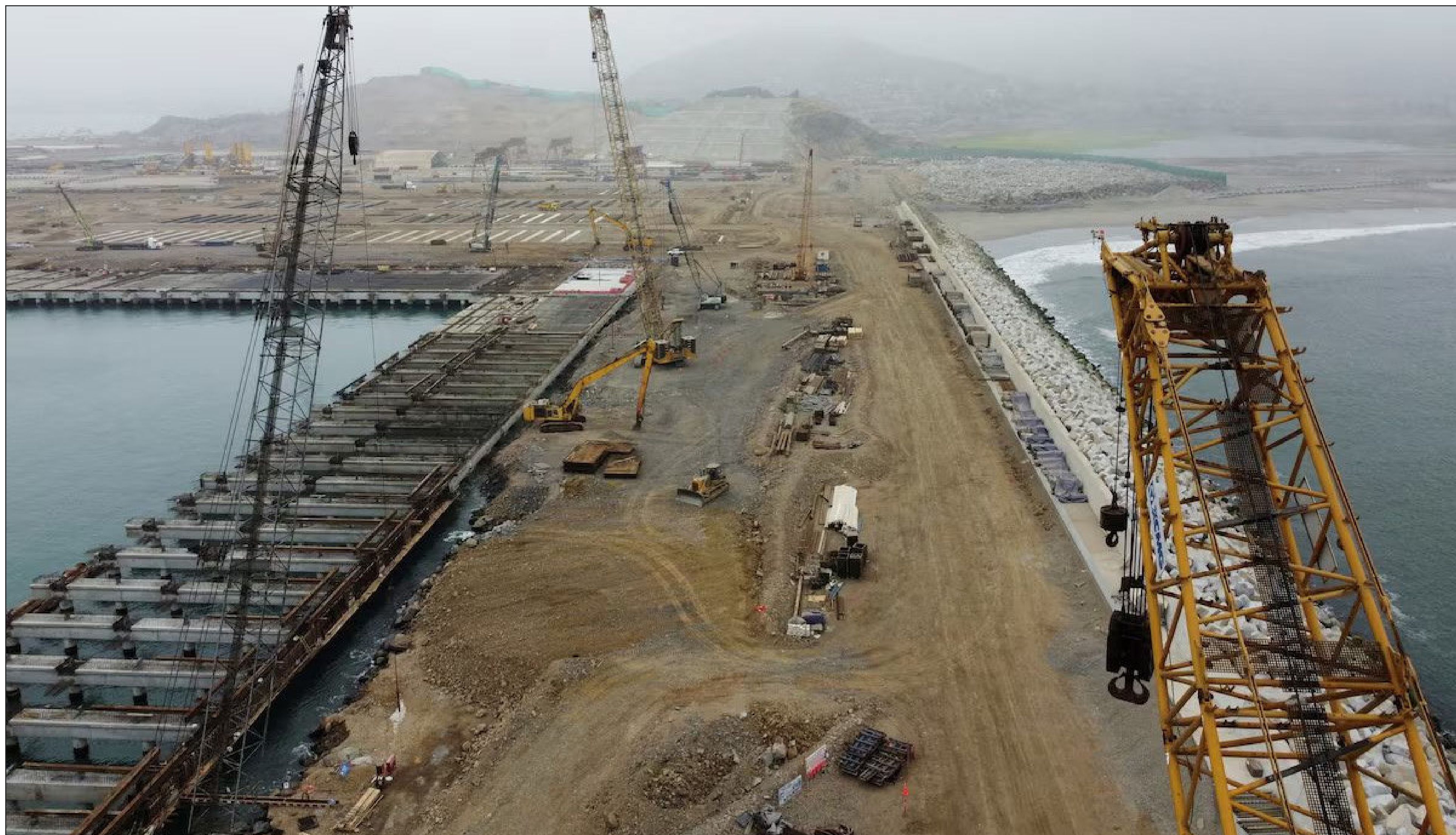
Sara Duterte ta enfrenta alegacionnan serio, incluyendo mal uzo di fondo publico y un supuesto complot contra Presidente Ferdinand Marcos Jr. Un condena por desbarata su trayectoria politico, incluyendo un posibel candidatura presidencial na 2028. E composicion di Senado, influencia pa e eleccionnan recien, lo ta crucial den determina su destino.

E regreso di Rodrigo Duterte na politica local, hasta for di detencion, ta señala e resiliencia di dinastianan politico na Filipinas.
Su popularidad continuo na Ciudad di Davao ta refleha un interaccion compleho di lealtad local, herencia politico, y controversia nacional.

Mientras cu e procedimentonan legal ta sigui, e implicacion di su victoria como alcalde lo resona den politica Filipino, desafiando normanan y test e limitenan di gobernacion.

Ambicionnan di mega-haf di China:

Transformando e paisahe comercial di Sur America



CHINA ta haciendo avancenan significante den re-modela comercio agricola global door di inverti grandemente den infrastructura di Sur America. E gigante di agribusiness estatal Cofco ta na cabes, construyendo su terminal di exportacion stranhero mas grandi na e Haf di Santos na Brasil. E proyecto di $285 miyon aki tin como meta pa triplifica e capacidad di exportacion anual di Cofco for di 4.5 miyon te 14 miyon ton, posicionando Brasil como un proveedor pivotal di soya, maishi, y sucu pa China.

E iniciativa ta parti di e strategia mas amplio di China pa diversifica su fuentenan di alimento meymey di relacionnan comercial tenso cu Merca. Door di reduci dependencia riba importacion agricola Mericano, China ta birando pa Brasil, cu awor ta representa aproximadamente 70% di e importacion di soya di China. E cambio aki a wordo acelera pa e guera comercial entre Merca y China, incitando China pa busca cadenanan di suministro mas stabiel y diversifica.

Sinembargo, e infrastructura di Brasil ta presenta desafionan. E Haf di Santos, e hub di exportacion clave di Sur America, ta luchando cu congestion, manehando un record di 180 miyon ton di carga aña pasa, cu mas di 90% di su capacidad di bulk agricola den uzo.
Ademas, e dependencia di Brasil riba fertilisantenan importa, principalmente for di Rusia, ta presenta riesgonan pa su escalabilidad agricola.

Fuera di Brasil, China ta expandiendo su influencia door di construccion di un haf di awa profundo di $3.5 biyon na Chancay, Peru. E megapuerto aki, desaroya pa e grupo China Ocean Shipping (Cosco), ta diseña pa facilita comercio mas rapido entre Asia y Sur America, potencialmente beneficiando paisnan manera Brasil cu tempo di transporte reduci pa exportacionnan. E ubicacion strategico y capacidadnan di e haf por cambia significativamente e dinamicanan comercial den e region.

E desaroyonan aki a lanta preocupacion na Merca, cu ta mira e control creciente di China riba infrastructura di Sur America como un desafio pa su influencia den e region. Merca ta preocupa cu e inversionnan di China por profundisa su dominio riba e recursonan di e region y potencialmente tin implicacion militar.

Mientras China ta sigui inverti den e infrastructura di Sur America, e paisahe di comercio agricola global ta cla pa un transformacion significante. Aunke e inversionnan aki ta ofrece oportunidadnan economico pa paisnan di Sur America, nan ta subraya tambe e dinamicanan geopolitico cambiante y e necesidad pa un envolvimento balansa for di potencias global.

A pesar di tension financiero

KLM ta enfrenta critica pisa pa motibo di bonusnan

MINISTER di Finansa Hulandes, Eelco Heinen, a critica fuertemente bonusnan ehecutivo recien otorga pa e aerolinea KLM, yamando nan *"sumamente inapropia."* A pesar di e luchanan financiero continuo di e aerolinea y presion riba personal pa acepta congelacion di salario, ehecutivonan halto na KLM a ricibi bonusnan substancial na 2023.

Segun rapportnan, tres ehecutivo senior na KLM a haya un total combina di €530.950 den bonusnan a corto plaso. Ademas, nan a ricibi casi €800.000 na compensacion a largo plaso basa riba accionnan. Esaki a lanta indignacion mirando e ambiente operacional actual y expectativanan financiero poni riba e resto di e compania, specialmente trahadonan di prome liña.

Minister Heinen a declara cu e lo opone formalmente e pagonan aki na e proximo reunion di accionistanan di KLM. Aunke e estado Hulandes solamente tin un participacion di alrededor di 6% den KLM, Heinen a enfatisa cu e protesta aki ta destina pa manda un señal publico fuerte tocante responsabilidad y husticia.

"E nivel di compensacion aki ta completamente fuera di proporcion cu loke ta wordo pidi di empleadonan regular," Heinen a bisa, referiendo na e hecho cu a pidi personal pa renuncia aumentonan di salario den luz di e dificultadnan financiero di e compania.

E hunta di comisarionan di KLM a defende e decision, argumentando cu e bonusnan tabata alinea cu standardnan di mercado y necesario pa retene talento halto. Sinembargo, e rasonamento aki no a calma critica, particularmente mirando cu e ganashi operacional di KLM a cay cu un tercer na 2024, bahando te na €416 miyon. Criticonan ta bisa cu recompensa ehecutivonan durante un caida ta manda e mensahe robes.



Esaki no ta e prome biaha cu e gobierno Hulandes a cuestiona e practicanan di compensacion di KLM. Durante e pandemia di COVID-19, KLM a ricibi €3.4 biyon na apoyo estatal bou di condicionnan estricto, cu a inclui medidanan pa spaar gasto y un limite riba pago ehecutivo. Hopi hende awor ta mira e bonusnan mas recien aki como un violacion di e comprension ey.

E disputa ta refleha tensionnan continuo entre KLM y e estado Hulandes, particularmente rond di gobernacion, responsabilidad ehecutivo, y comportacion corporativo responsabel. Mientras Heinen no por blokia legalmente e bonusnan pa motibo di e participacion limita di e estado, su oposicion vocal ta agrega presion riba e aerolinea pa reconsidera su politica di recompensa.

Mientras cu e sector di aviacion ta sigui nabega un paisahe economico desafiante, e posicion di Heinen ta agrega combustibel na un debate mas amplio tocante etica corporativo — specialmente pa companianan cu a beneficia di fondonan publico. E asunto probablemente lo resona mas leu cu KLM, incitando discusionnan den otro sectornan unda ehecutivonan ta wordo recompensa generosamente a pesar di situacionnan financiero desafiante.

Cu e reunion di accionistanan acercando, tur wowo lo ta riba con KLM ta responde — no solamente na Minister Heinen, sino na e scrutinio publico creciente riba loke hopi ta mira como exceso corporativo.

Lesa entre e liñanan:

Dicon alfabetisacion di media ta importante den e era di informacion

DEN un mundo inunda cu noticia 24/7, notificacionnan push, y contenido dirigi pa opinion, consumi media responsabelmente a bira un habilidad vital. Sea bo ta lesa e prome pagina di The New York Times, mira e punto di bista di WION riba geopolitica, of scroll pasa un titular di AP, loke mas ta importa awe no ta solamente e noticia mes — sino con e ta wordo presenta, ken ta cont'e, y dicon.

Tur medio di comunicacion, hasta esnan cu ta lucha pa obhetividad, ta opera den cuadronan forma pa doñonan, expectativanan di audiencia, interesnan nacional, y filosofia editorial. Mientras algun, manera Reuters of Associated Press, ta wordo elogia pa nan tono balansa, hasta nan por cay den 'echo chambers' institucional of depende demasiado riba fuentenan oficial. Otronan, manera RT of China Daily, abiertamente ta wordo dirigi pa agendanan estatal.
Loke esaki ta nifica pa lectornan ta simpel pero profundo: neutralidad ta raro, y perspectiva ta tur cos.

Ta alfabetisa den media awe ta rekeri mas cu controla multiple fuente. E ta nifica presta atencion na idioma — un rapport ta bisa *"luchado pa libertad"* of *"terorista"*? E ta nifica nota ki storianan ta wordo priorisa, y kico completamente ta falta. Bo ta scuchando di bosnan diverso, of e mesun expertonan ripiti riba diferente red? Escogencianan editorial ta refleha complehidad global, of narativanan nacional?

Por ehempel, un protesta na Iran por wordo presenta diferente pa Al Jazeera, The Guardian, y Fox News — no necesariamente pa malicia, sino pa motibo di e lensnan cultural, politico, y economico cu nan ta raporta. WION por resalta un angulo regional ignora den media occidental, pero cu un tono cu ta alinea cu posicionnan geopolitico di India. Compronde e nuancenan aki ta empodera lectornan pa haci huicionan informa en bes di absorba berdadnan filtra.

Ademas, alfabetisacion di media ta un defensa contra malinformacion. Reconoce ora noticia ta comentario disfrasa como reportahe — of ora titularnan ta exagera hechonan pa clicks — ta yuda preveni manipulacion y promove responsabilidad civico. E ta fomenta empatia tambe; door di consumi perspectivanan diverso, nos ta compronde miho complehidadnan global y local.
Den e era aki di burbuha algoritmico y guera di informacion, e yamada ta cla: no solamente consumi e noticia — interoga



esaki. Lesa atraves di frontera, compara narativanan, y corda cu tur medio tin un bos. E berdad hopi biaha no ta wordo haya den e reporte mas duro, sino den e contraste silencioso entre perspectivanan.

Ta critico no ta trata di ta cinico — e ta trata di ta consciente.

DEPORTE

DEPORTE@AWEMAINTA.COM

Aruba Bank ta invita comunidad n'e IBISA Kids Run 2025

Un dia di diberticion pa henter famia!

ARUBA Bank, conhuntamente cu IBISA y COA, ta invita comunidad pa atende e evento deportivo y educativo: IBISA Kids Run 2025. Esaki lo tuma luga dia 21 di juni 2025, dilanti di oficina principal di COA.

E IBISA Kids Run ta crea pa stimula un estilo di bida activo y saludabel pa muchanan y nan famia. Lo tin categorianan di careda pa diferente grupo di edad, pa sigura cu cada mucha por participa. Lo tin standnan informativo y presentacionnan interactivo tocante bienestar y salud. Pa yuda nos sostenibilidad, corda trece bo mes boter di awa!

Nos ta sumamente orguyoso di apoya e evento aki y motiva un comunidad saludabel y activo for di chikito.



Pa mas informacion con pa registra, click riba e siguiente link: https://raceroster.com/events/2025/105693/ibisa-kids-and-youth-run-2025

Marca bo calendario y acudi n'e celebracion di Dia Olimpico Internacional

Dia 21 di juni proximo lo tin e IBISA Kids Run & Olympic Day Celebration 2025



AYERA mainta na oficina di Ibisa a tene un rueda di prensa unda a anuncia e fecha oficial pa e conocedo ***"IBISA Kids Run & Olympic Day Celebration 2025".***

Esaki ta organisa door di Ibisa, Aruba Bank y Comite Olimpico Arubano. E evento lo tuma luga diasabra 21 di juni riba Vondellaan, unda cu COA lo organisa un tremendo "showcase" di nos deportenan local a traves di nos federacionnan miembro pa asina celebra e dia Olimpico internacional.

Evento lo cuminsa trempan unda cu desde di 6or di mainta lo tin ambiente y lo sigui cu e celebracion te cu merdia. Keda pendiente pa mas informacion cu lo wordo comparti durante e proximo simannan.

Di 'longshot' pa ganado di loteria:

Mavericks tin bista riba Flagg despues di prome pick

DALLAS Mavericks a logra un sorpresa den e loteria di draft, hayando e prome pick general den e NBA Draft di 2025 a pesar di tabatin solamente un chens di 1.8%. E ta un impulso hopi necesario pa un frankicia cu ainda ta recuperando di e trade di alto perfil di Luka Dončić p'e Los Angeles Lakers na comienso di e aña aki.

Cu e prome pick awor den nan man, tur señal ta mustra cu Dallas lo selecta e forward di Duke, Cooper Flagg, e prospecto No. 1 consensual den e clase di e aña aki. Flagg, kende a hala atencion den su prome temporada como freshman, a promedio 19.2 punto, 7.5 rebote, y 4.2 asistencia den 37 wega. El a contribui tambe n'e banda defensivo, acumulando 52 steal y 50 blokeo mientras el a hinca 52 three-pointer. Su impacto a wordo reconoci cu tanto e premio Wooden como Naismith, haciend'e e hungado di college top den e pais.

Flagg, cu ta 6 pia y 9 inc y lo haci 19 aña te december, ta wordo mira como un talento generacional cu e potencial pa re-modela un frankicia. Pa un team di Mavericks cu awor ta sin Dončić, e ta representa un comienso nobo y un speransa nobo pa construi un nucleo competitivo.

E victoria den loteria ta marca e prome biaha den historia di e frankicia cu Dallas a sigura e prome pick. E ta un suerte cu no por a bin na un miho momento. E salida di Dončić a laga fanaticonan asombra, y e general manager Nico Harrison enfrentando presion pa dirigi e team den un direccion nobo y convincente.

Awor, Harrison tin un chens pa redimi e trade audaz ey door di draft un hungado cu por bira e cara di e frankicia pa añanan binidero. Aunke tabatin rumornan cu Dallas por explora e posibilidad di trade e prome pick pa un strea estableci manera Giannis Antetokounmpo, e sentimento predominante ta cu e potencial di Flagg ta demasiado grandi pa laga pasa.

E draft, programa pa juni 25-26 n'e Barclays Center na Brooklyn, lo ta un di esnan mas vigila den añanan, cu e Mavericks den spotlight. E futuro a largo plaso di e team lo depende no solamente di ken nan scoge, sino con nan ta sostene e hungado ey cu un rooster fuerte y un desaroyo di hopi pasenshi.



Tambe hayando picknan den top cuater tabat'e San Antonio Spurs (No. 2), Philadelphia 76ers (No. 3), y Charlotte Hornets (No. 4), pero ningun a haci e tipo di salto cu Dallas a haci for di e banda abou di e espectro di probabilidad.

Pa fanaticonan di Mavericks, e nubia scur di e salida di Dončić por fin por tin un banda positivo. Si Flagg cumpli cu e expectativanan, e team por a haya e piedra fundamental di nan proximo gran era — casi di sorpresa.

Algun siman prome cu French Open

Djokovic y Murray ta termina nan colaboracion como coach

NOVAK Djokovic y Andy Murray oficialmente a termina nan colaboracion como coach, cu tabata di corto duracion pero di alto perfil, apenas 12 dia prome cu e French Open di 2025.

E colaboracion, cu a cuminsa na final di 2024, a lanta hopi pregunta den mundo di tennis ora dos ex-rival a uni forsa. Aunke el a yuda Djokovic cuminsa e temporada fuertemente, e duo awor a dicidi di separa den acuerdo mutuo.

E colaboracion a cuminsa cu un nota optimista. Bou guia di Murray, Djokovic a yega semifinal di e Australian Open na januari y despues a yega final di e Miami Open. E combinacion tabata mustra prometedor, specialmente cu Djokovic publicamente expresando su speransa di sigui traha cu Murray te cu e French Open y Wimbledon.

Sinembargo, prestacionnan recien no a bay segun plan. Djokovic a experencia eliminacionnan tempran inespera na Monte Carlo y Madrid, lantando preocupacion tocante su forma pa e temporada riba klei. Den un movecion cu a sorprende hopi hende, el a acepta un wildcard pa hunga den e Geneva Open, buscando un ultimo impulso prome cu Roland Garros.

Na momento di anuncia e separacion, Djokovic a uza rednan social pa gradici Murray: *"Danki, coach Andy, pa tur e trabou duro, dibertician y apoyo durante e ultimo seis lunanan riba y pafo di cancha. Mi a realmente disfruta di profundisa nos amistad hunto."* Murray a responde cu su propio mensahe di gratitud, notando cu traha cu Djokovic



tabata *"un oportunidad increibel."*

Pa Murray, kende oficialmente a retira despues di e Weganan Olimpico di Paris na 2024, coaching inicialmente no tabata den su plannan. Sinembargo, e chens pa guia su rival di hopi tempo a presenta un rol post-retiro convincente. E dosnan tabatin un di e rivalidadnan mas memorabel den historia di tennis, haciendo nan colaboracion breve ainda mas intrigante pa fanaticonan.

A pesar di nan separacion profesional, ambos homber a enfatisa cu nan laso personal a bira mas fuerte. E respet mutuo cu un tempo a defini nan batayanan riba cancha ta parce di a transiciona pa un amistad genuino pafo di cancha.

Djokovic awor ta enfrenta un momento critico den su carera. Cu e French Open acercando y su forma recien bou di scrutino, e ausencia di Murray den su box di coach por pone na prueba su resistencia mental y strategico. E aña aki ya a resulta impredecibel pa e campeon di 24 Grand Slam, y con e perform na Roland Garros por forma e resto di su temporada.

Pa Murray, no ta cla si e periodo di coaching aki tabata algo di un solo biaha of un insinuacion di un capitulo nobo den tennis. No obstante, su rol den e camp di Djokovic a lanta combersacionnan tocante su potencial como un futuro coach full-time.

Mientras e stof ta baha, fanaticonan ta keda puntra nan mes kico por tabata si e colaboracion a dura henter e temporada di Grand Slam. Un cos ta sigur — e combinacion inusual aki, sin importa con breve, a añadi un twist fascinante na e storia di tennis di 2025.



Bataya pa titulo di F1:

Imola ta cuminsa triple-header crucial



E temporada 2025 di Formula 1 ta drenta un etapa definitorio cu e Grand Prix di Emilia Romagna na Imola marcando e inicio di un triple-header Europeo di gran importancia. Durante e siguiente tres simannan, pilotonan y teamnan lo enfrenta un prueba pivotal di velocidad, strategia, y resistencia mientras e panorama di e campeonato ta cuminsa cristalisa.

Na cabes di e bataya ta McLaren, coriendo halto despues di domina e Grand Prix di Miami. Oscar Piastri tin un bentaha di 16 punto riba su compañero di team Lando Norris, mientras Max Verstappen di Red Bull y George Russell di Mercedes ta sigui mas leu atras. Si McLaren mantene nan forma durante Imola, Monaco, y Spaña, e careda pa titulo por bira un asunto entre dos piloto di mesun team.

E fin di siman aki, sinembargo, ta trece hopi variabel. Imola ta ofrece un layout clasico di velocidad halto, y cu un descanso desde e ultimo careda, ta spera cu tur team lo yega arma cu upgrades. McLaren por actua cu cautela, evitando cambionan radical na un auto cu actualmente no tin debilidadnan aparente. Toch nan ta trahando riba ahustenan pa miho adapta e estilo di core di Norris, specialmente den qualifying.

Red Bull, aunke un tiki for di ritmo, ta keda un menasa. Christian Horner a indica cu upgrades incremental lo continua, aunke nada grandi ta spera na Imola. E ta enfatisa e bista a largo plaso: *"E campeonato aki ta un marathon. Aña pasa a mustra con lihe fortuna por cambia."*

Mercedes y Ferrari tambe ta lansando upgrades, cu Ferrari sperando cu ganashinan chikito na Imola y un reset di e hala delantero na Spaña por yuda cera e distancia. Lewis Hamilton, awor cu Ferrari, lo core dilanti di e Tifosi den cora pa prome biaha — un impulso emocional meymey di presion di performance.

Ademas di e drama, Monaco lo mira reglanan nobo di pit stop obligatorio cu e meta di spice up e careda tradicionalmente procesional. Dos stop por nifica mas strategia, mas eror, y mas accion — un cambio raro pa e evento mas prestigioso di F1.

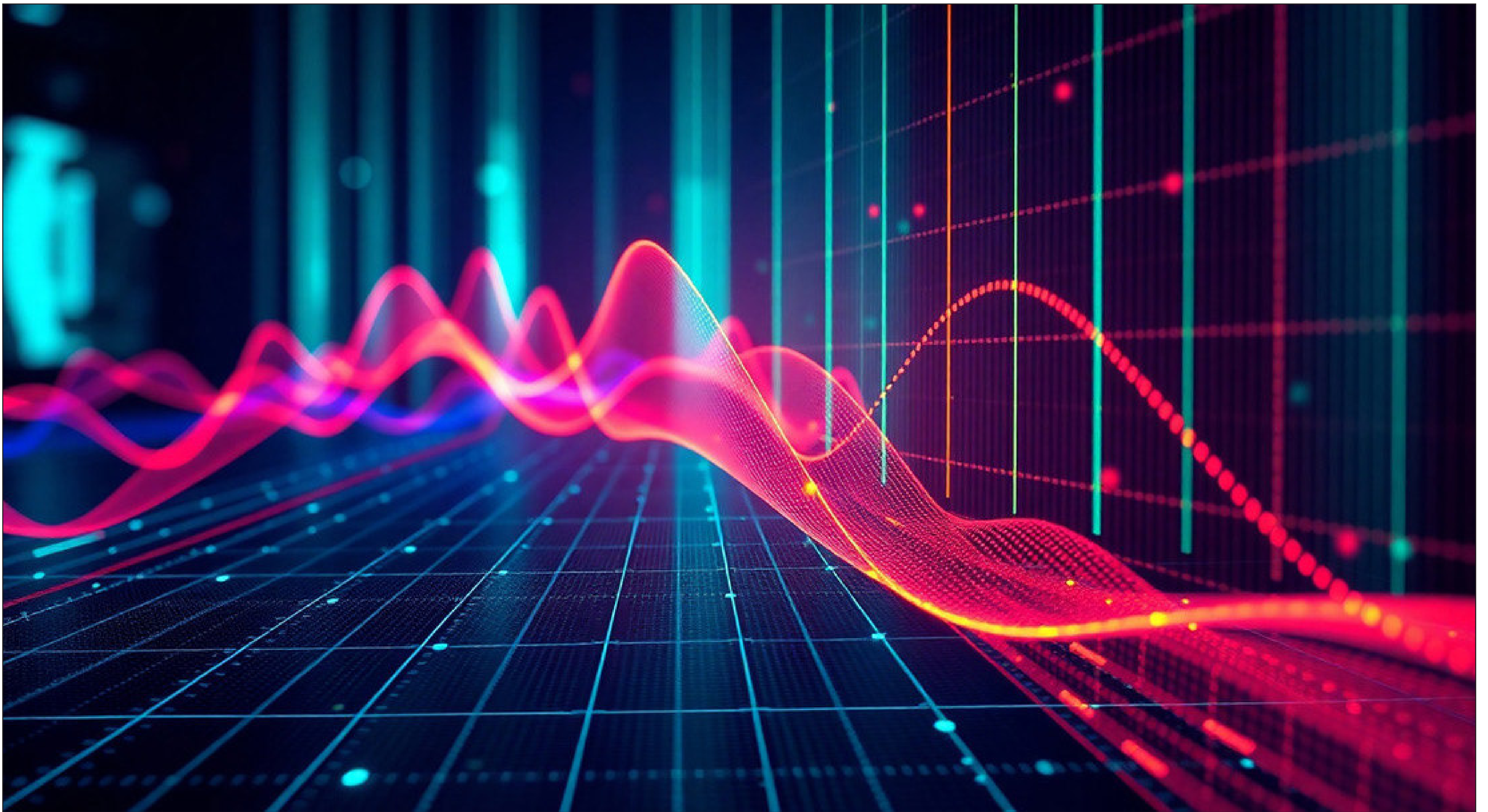
Mientras tanto, controversia ta broei riba halanan flexibel. Un medida tecnico na e GP di Spaña lo introduci testnan di desviacion mas stricto riba halanan delantero, cu sospecho cu algun team — particularmente McLaren — por ta beneficiando di un flexibilidad sutil di e bodywork. Mientras McLaren ta keda trankil, rivalnan ta kere cu e cambio di regla por reshuffle e orden di preferencia.

Tur e storianan aki ta convergi den loke ta priminti di ta un stretch emocionante di tres careda. Teamnan pronto lo bay over na desaroyo full-time di auto pa 2026, asina cualkier ganashi haci awor por determina con e resto di e temporada lo desaroya.

E triple-header no ta trata solamente di punto — e ta trata di momentum. E ta trata di cua team ta adapta mas lihe y ken por entrega bou di presion creciente. Mientras Imola ta prepara pa ruge bek na bida, e bataya pa titulo di F1 di 2025 ta completamente habri — pero kisas no pa hopi tempo.



Zonido particular por yuda bo baha di peso



UN investigacion recien, realisa pa cientificonan Hapones, a descubri cu onda di zonido of soundwave por cambia e actividad genetico di celnan di musculo.

Un estudio nobo ta sugeri cu onda di zonido, mas leu di ta simplemente vibracion cu nos por scucha, por tin un impacto directo riba nos celnan y, sorprendentemente, yuda reduci e acumulacion di vet den nos curpa.

E investigacion aki, cu a sali publica den e revista cientifico Communications Biology, tabata lidera pa cientificonan di Hapon cu a descubri cu cierto tipo di zonido por altera e actividad genetico di celnan muscular, impediendo asina cu nan transforma den celnan di vet. Segun nan splicacion, e metodo no invasivo aki por habri porta nobo den tratamento di sobrepeso y otro condicionnan metabolico.

Masahiro Kumeta, e autor principal di e estudio, a declara: *"Como cu zonido no ta un material fisico, e stimulacion acustico ta un herment no invasivo, sigur y cu efecto inmediato, y probablemente lo beneficia medicina y cuido medico."*

Pa comproba nan teoria, e ekipo di investigacion a diseña un sistema pa expone celnan cultiva na diferente tipo di zonido: zonido blanco (white noise), un tono di 440 Hz, y un tono halto di 14 kHz, cual ta un di e tononan mas halto cu oido humano por detecta. E resultadonan tabata impactante. Despues di solamente dos ora di exposicion, nan a observa cambionan den e actividad di 42 gene, y despues di 24 ora, e cantidad aki a subi te na 145 gene.

E estudio a resalta cu hopi di e celnan cu a wordo exponi na e zonido no a yega na bira celnan di almacenamento di vet. Y esunnan cu si a bira cel di vet, a presenta entre 13% y 15% menos vet compara cu celnan normal. Esaki ta debi na e hecho cu e onda di zonido a inhibi e diferenciacion adipocitario, cual ta e proceso unda celnan precursor ta transforma den celnan di vet maduro.

Aunke e descubrimento aki ainda ta den su prome fase, e por pone e base pa futuro terapianan no invasivo cu por yuda controla metabolismo y hasta acelera procesonan di curacion den e curpa humano.

Cas di Cultura ta reloca auditorium temporalmente pa Paseo Herencia Ballroom

CAS di Cultura (CDC) ta anuncia oficialmente e mudamento temporal di su auditorio pa Paseo Herencia Ballroom na Palm Beach. E mudamento strategico aki ta sigui e ceramento recien y inespera di e auditorio principal di CDC debi na problemanan structural cu a acelera esfuersonan di renobacion y mudansa plania anteriormente.

Un acuerdo a wordo firma formalmente entre Stichting Schouwburg Aruba (Cas di Cultura) y Paseo Herencia, representa pa Valerie Pietersz-Camacho, Gerente General, confirmando cu CDC lo opera for di e Paseo Herencia Ballroom pa un periodo di mas o menos dos aña mientras cu renobacionnan y refuerso di siguridad ta wordo realisa na su sitio original.

Mientras cu e espacio di auditorio lo cambia temporalmente p'e luga nobo, CDC su foyer, café, oficinanan y expo zaal lo keda operacional n'e localidad original di CDC, siguiendo servicio n'e comunidad cu exposicion, klasnan y sosten administrativo.

E transicion aki ta sigura cu tur presentacion, produccion y evento di tamaño di auditorio lo sigui sin interupcion, cu awor ta organisa n'e Paseo Herencia Ballroom, permitiendo CDC pa mantene su programacion y presencia cultural mientras ta duna prioridad na siguridad y sostenibilidad a largo plaso.

"Nos ta gradicido p'e partnership cu Paseo Herencia y pa nan sosten pa haci e transicion aki posibel," e team di CDC a declara. *"Nos compromiso cu e desaroyo di arte y cultura di Aruba ta keda fuerte, y nos ta spera di yama nos publico bon bini n'e luga bunita aki, mientras ta renoba e plataforma*



principal di cultura, esta nos Cas di Cultura."

Pa mas informacion y actualisacion por sigui Cas di Cultura riba rednan social of bishita www.casdicultura.aw.

DNM ta informa:

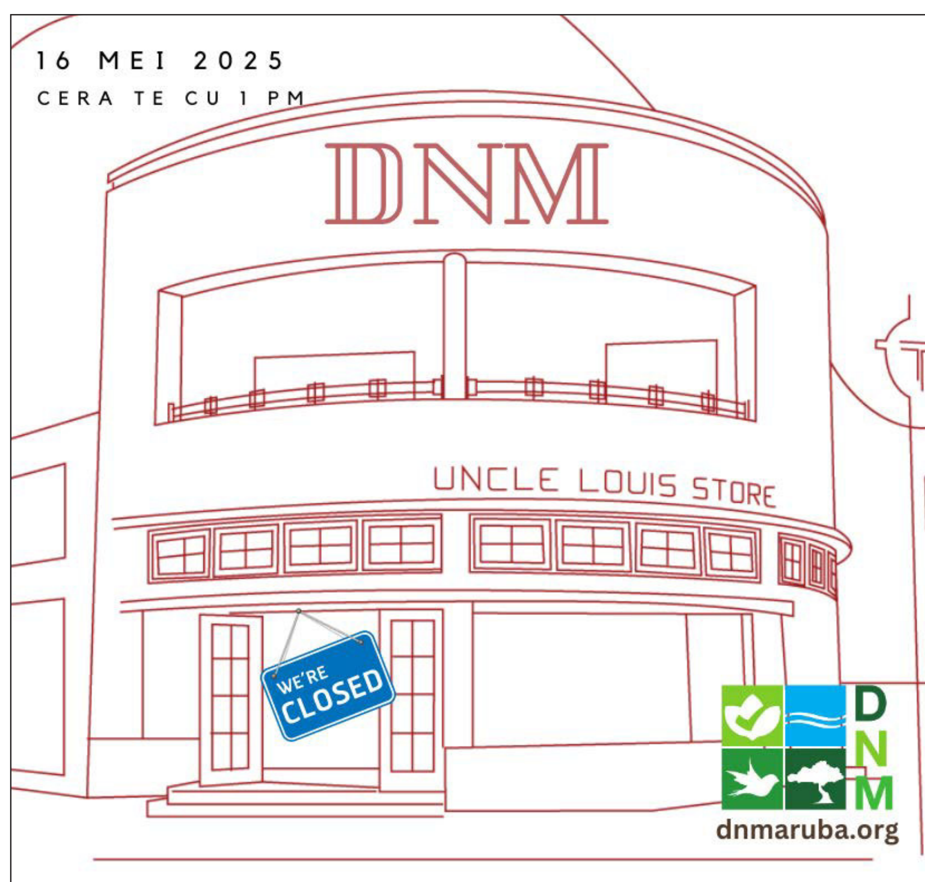
Oficina DNM na San Nicolas lo ta cera parti mainta riba diabierna

DIRECTIE Natuur en Milieu (DNM) ta informa publico en general cu su oficina situa na B. van de Veen Zeppenfeldtstraat 7 na San Nicolas lo ta cera pa publico riba ***diabierna, 16 di mei 2025***, den oranan di mainta.

Esaki ta en conexion cu un mita dia di estudio y aplicacion di conocemento p'e personal di DNM. Nos oficina lo ta cera for di 7:30 di mainta en adelante y lo ta disponibel despues di 1'or di atardi.

Durante e ora di curso cu ta tuma luga parti mainta, DNM no lo por atende yamadanan di telefon tampoco otro formanan di comunicacion. DNM ta pidi comprension pa cualkier inconveniencia cu esaki por causa.

Por bishita nos website dnmaruba.org pa cualkier otro informacion general y publicacionnan. Danki pa boso comprension.



Auto Nights ta regresa na Garage Centraal y Aruba Bank ta presente!

DIAHUEBS, 15 di Mei di 6:00 pa 9:00 PM, "Auto Nights" ta tuma luga na Garage Centraal Showroom. Aruba Bank lo ta presente pa asisti bo cu financiamento pa bo auto nobo.

Documentonan necesario pa trece:

- Rijbewijs valido
- 2 ultimo payslips (4 si bo ta cobra cada 15 dia)
- Carta di trabou (≤3 luna bieu)
- Carta di censo of recibo di utilidad

Bini pasa un anochi agradabel, tira bista riba autonan nobo pa bo ta un paso mas cerca pa logra e auto di bo soño.

Nos representantenan di Aruba Bank ta warda bo.



Minister Geoffrey Wever ta tene prome encuentro productivo cu ATIA

MINISTER di Finansa, Asunto Economico y Sector Primario, mr. Geoffrey Wever, a tene su prome reunion oficial cu e directiva di Aruba Trade and Industry Association (ATIA), Sr. Herrick Henriquez, Sr. Danilo Werleman, Sra. Rachel Maduro y Sr. Fred Steegh. Colaboracion entre gobierno y sector priva tabata e punto central durante e encuentro.

Durante un dialogo habri y productivo, Minister Wever a scucha preocupacionnan y sugerencianan di ATIA, representando e empresanan clave na Aruba. E reunion tambe a sirbi pa actualisa ATIA riba diferente desaroyonan economico y financiero, explorando espacio pa mas cooperacion structural.



Entre e temanan clave discuti tabata:

- Update riba e Rijkswet Financiero y su implicacion pa tasa di interes;
- Propuesta di incentivonan fiscal traha pa Comissie Economische Herstel, trahando riba esaki den colaboracion cu Hulanda (Landspakket), Belastingdienst di Aruba y Departamento di Asunto di Economico di Aruba;
- Update riba e ampliacion di e regimen di freezone;
- Sugurencia pa optimalisa servicio di aduana;
- Reforma di regimen di vacation rentals;
- Mehoracion di e proceso di permiso di negoshi.

Compromiso pa cooperacion continuo

Minister Wever a expresa cu e gobierno ta reconoce e rol esencial di sector priva den progreso economico. *"Nos mester traha pa un sector empresarial mas competitivo y sostenibel. Dialogo cu ATIA ta parti esencial pa un maneho economico y financiero cu ta refleha e realidad di nos empresarionan,"* Minister Wever a declara.

ATIA tambe a expresa su disposicion pa sigui contribui activamente cu recomendacionnan concreto pa bienestar di e pais. E reunion ta representa e compromiso di gobierno pa basa su desaroyo economico riba consensus, dato, y realidad empresarial. Minister Wever ta mira padilanti pa un dialogo continuo cu ATIA den un forma structural y proactivo.

Encuesta Nacional "Kico Nos ta Come?" ta sigui

Ya caba un total di 213 persona a participa

DESDE 24 di maart 2025 Departamento di Salud Publico den colaboracion cu IBISA, CBS y WEB Aruba N.V. a cuminsa cu e encuesta Nacional ***"Kico nos ta come?"*** Un estudio total, cientifico pa por haya informacion di nos comunidad riba producto y alimentonan mas consumi na Aruba.

Te cu diamars 13 di mei 2025 un total di 213 ciudadano a participa caba y a completa e investigacion completo, esaki ta representa un 35% di e meta stipula cu ta 600 ciudadano.

N'e 213 ciudadanonan cu ya a participa, nos ta gradicinan grandemente pa nan tempo y contribucion na mehoracion di nos salud publico.

Den e simannan cu ta sigui, pa ser exacto te cu 30 juni 2025, e encuestadornan di "Kico nos ta come?" lo sigui pasa na e diferente casnan cu ya caba a wordo selecciona pa por participa.

E studio ta consisti di 2 parti:

- Un encuesta di "Kico nos ta come"
- Un estudio di laboratorio p'e parti kimico.



E implementacion di e investigacion aki ta importante pa diferente motibo

1.) E estudio ta hunga un rol crucial pa locual ta safety di nos cuminda. Door di investiga sistematicamente ki substancia nos ta ingeri door di nos alimento, nos por identifica e riesgo na tempo y ahusta e maneho.

2.) Ademas, e estudio ta duna informacion valioso p'esnan cu ta responsabel pa desaroya maneho y p'e industria di alimento. E resultadonan ta yuda pa tuma decisionnan informa tocante safety di nos alimento, y nan produccion.

3.) E tin influencia riba educacion di e consumidor. Door di duna informacion tocante lo cual realmente tin den nos cuminda, nos por tuma decisionnan mas informa y tuma decisionnan mas consciente pa locual ta nos salud y bien-estar.

CMMA ta esencial den lucha contra traficacion humano y contrabanda di hende

RECIENTEMENTE, Minister di Husticia, mr. drs. Arthur Dowers, a hiba un combersacion cu sra. Jeanette Richardson-Baars, hefe di CMMA (Coördinatiecentrum Mensenhandel Mensensmokkel Aruba), tocante e lucha intensivo contra traficacion humano y contrabanda di hende na Aruba.

CMMA ta sirbi como e punto central di contacto na Aruba pa casonan relaciona cu traficacion humano y contrabanda di migrantenan. **E centro tin tres meta principal:** *Pa informa, educa y duna asistencia na nivel nacional riba e temanan aki.* Segun Minister Dowers, e papel di CMMA ta esencial den e red di proteccion cu Aruba tin pa defende derechonan humano y preveni explotacion ilegal.

Ta importante pa sa cu CMMA no ta un instancia di investigacion ni persecucion. E centro ta enfoca exclusivamente riba reforsa conocemento, formacion y sosten y ta raporta casonan sospechoso tanto na nivel nacional como internacional.

Sra. Richardson-Baars a pone enfasis riba e necesidad pa crea conscientisacion den comunidad tocante e diferencia crucial entre traficacion humano y contrabanda di hende.

- **Traficacion humano** ta un atrocidad unda hende ta move ilegalmente for di un pais pa otro, hopi biaha contra nan boluntad, y ta inclui manipulacion, menasa, y explotacion.
- **Contrabanda di hende**, den otro banda, ta un situacion unda personanan ta sufri abuso laboral of ta haya nan libertad limita, sin necesariamente ta envolvi cu traficacion.



Ta vital pa defini e diferencia entre e dos concepto pa por detecta y actua si ta surgi un situacion sospechoso. Pa yuda cu esaki, CMMA tin disponibel un tipline confidencial pa hende cu kier haya mas informacion of pa raporta actividadnan sospechoso relaciona cu traficacion humano of contrabanda di hende.

Pa mas informacion, por bishita www.habribowowo.com, un plataforma cu ta contene detaye esencial pa yuda identifica, preveni y combati e fenomenonan aki.

Minister Dowers tin total confiansa den e labor di CMMA y a reafirma cu Gobierno lo sigui duna sosten structura p'e centro por sigui cumpli cu su tareanan den manera eficaz y sostenibel.

Minister di Salud Publico a cera conoci cu SVb

DIALUNA 12 di mei, Minister di Salud Publico Mervin Wyatt-Ras, a haci un bishita oficial na SVb Eagle y Sun Plaza, na unda ir. Edwin Jacobs, director di SVb, a duna e mandatario un presentacion di funcionamento di cada seccion den e organisacion di e banco di seguro social. Na e ocasion aki, Minister a cera conoci tambe cu e personal di SVb cu tin e tarea importante pa duna e calidad di servicio desea na cada cliente.

A funda SVb den añanan 50 como banco social y desde nos Status Aparte tin su propio identidad. E meta di SVb ta pa evita pobresa den comunidad y ta responsabel pa paga pension na nos grandinan, ta paga uitkering di vuido(a) y huerfano, pero tambe ta cubri e parti di salario di esnan cu ta temporalmente incapacita na trabao. SVb ta genera fondo pa medio di contribucion di impuesto di Algemene Weduwen- en Wezenwet (AWW) y Algemene Ouderdomsverzekering (AOV).



Gobierno di AVP-Futuro, basa riba e situacion financiero positivo di SVb, recien a duna un aumento di 250 florin di reparatietoeslag na cada pensionado pa yuda mehora nan poder di compra. Pa Minister Wyatt-Ras, ta crucial pa tin bon bista riba e fondonan di SVb, pa por garantisa continuidad di e servicio importante aki, principalmente pa nos grandinan. Gobierno tin compromiso cu nos grandinan, cu ta esnan cu a construi e Aruba cu awe nos ta gosa di dje.

Den siman Minister Wyatt-Ras lo bishita SVb su sucursal na San Nicolas como tambe e departamento di pensioen na Vondellaan.

Minister di Husticia ta fortifica cooperacion cu entidadnan di siguridad nacional

RECIENTEMENTE, Minister di Husticia, mr. drs. Arthur Dowers, a realisa un bishita di trabao importante na Marinierskazerne Savaneta, unda e mandatario a tene reunion cu funcionarionan di Koninklijke Marechaussee y Recherche Samenwerkingsteam. E bishita aki ta parti di un esfuerso continuo pa fortifica e colaboracion strategico entre e Ministerio di Husticia y entidadnan cu ta fundamental den proteccion di frontera y combati crimen na frontera.

E rol di Koninklijke Marechaussee na Aruba ta crucial: brinda sosten pa Cuerpo Policial Aruba, Departamento di Inmigracion y otro entidadnan, particularmente den lucha contra crimen organisa, traficacion di hende y deteccion di documentonan di identidad falsifica. Minister Dowers a enfatisa cu e colaboracion di Marechaussee den entrenamento di e personal di Inmigracion, specialmente den detecta documentonan falsifica, ya a resulta den un miho proteccion di nos frontera. Minister tin confiansa cu e cooperacion valioso aki lo sigui riba un base regular.

Durante su bishita, Minister Dowers a reuni cu e unidad di Intelligence Center Grens Aruba y Coördinatiecentrum Mensenhandel Mensensmokkel Aruba (CMMA). IC-Grens Aruba



ta enfoca riba prevencion di traficacion y contrabanda di hende, mientras CMMA tin un rol mas preventivo y ta sirbi como punto di informacion pa comunidad Arubano relaciona cu e tema aki.
For di su fundacion, CMMA a crece considerablemente den su capacidad, tareanan y red di cooperacion, trahando schouder cu schouder cu entidadnan nacional y internacional manera KPA, Aduana, Inmigracion, Koninklijke Marechaussee, VDA, NCTVI y Kustwacht.

Minister Dowers a expresa su aprecio enorme p'e progreso logra, pero tambe a indica cu tin espacio pa mehoracion den infrastructura, capacitacion, material y cantidad di personal. E titular di husticia a compromete cu lo sigui inverti den e aspecto esencialnan aki, cu un solo meta, un Aruba mas sigur pa tur ciudadano.

Minister Wyatt-Ras ta reforsa su compromiso cu salud mental despues di bishita na Respaldo

DEN cuadro di su compromiso continuo pa fortifica e sistema di salud na Aruba, Minister di Salud Publico, drs. Mervin Wyatt-Ras, a realisa un bishita di trabao na Respaldo, na unda cu e Director Interino mr. Carolina Hart, a ricibi e mandatario. Durante e bishita, e directora a duna un resumen di e funcionamento di Respaldo, e variedad di servicio cu ta ofrece na comunidad, y e retonan cu e institucion ta confronta.
Un punto cu a resalta durante e reunion ta e falta di mantencion structural di e edificio, un situacion cu ta pidi atencion inmediato. Adicionalmente, a informa Minister Wyatt-Ras di e demanda creciente pa servicio di salud mental, tanto pa adulto como pa hoben, y e falta critico di personal, lo cu ta limita e capacidad pa brinda cuido optimal.

A pesar di e restriccionnan operativo, Minister Wyatt-Ras a expresa su aprecio pa e dedicacion y creatividad di e personal di Respaldo, cu dia aden y dia afo ta busca manera pa sigui atende



e pashentnan cu ta depende di nan. Den e vision di Minister Wyatt-Ras, e promocion di cuido ambulatorio na cas ta un prioridad strategico. E cuido di pashentnan den nan propio ambiente na cas no solamente ta miho, pero tambe ta yuda reduci gasto y ta stimula un recuperacion mas rapido y sostenibel.

Minister Wyatt-Ras a subraya cu salud mental mester keda un pilar esencial den nos sistema di cuido y lo sondea un manera duradero pa optimalisa e operacion di Respaldo, pa garantisa un servicio mas eficiente y adapta na e necesidadnan real di nos comunidad.

Comunidad tin e derecho riba un sistema di salud mental cu ta fuerte, accesibel y humano.

Famia:

E fundeshi di nos sociedad, un motibo pa celebra

AWE, 15 di mei, nos ta celebra Dia Internacional di Famia, un oportunidad pa reflexiona riba e rol esencial cu famia ta hunga den nos bida y den e formacion di nos sociedad. Estableci p'e Asamblea General di Nacionnan Uni na 1993, e dia aki ta sirbi como un recordatorio di e importancia di famia como e prome unidad social y e ambiente primordial unda nos ta lanta, siña, stima y haya sosten.



Den e mundo moderno cu ta cambia asina lihe, e concepto di famia ta sigui evoluciona. Loke ta constitui un famia awe por varia grandemente for di e definicionnan tradicional. Famia por ta e lasonan di sanger, pero tambe e relacionnan basa riba amor, compromiso y cuido mutuo. Famia por ta un mama y un yiu, un tata y dos yiu muhe, un pareha di mesun sexo cu nan yiunan, un grupo di ruman cu a lanta hunto, of hasta un grupo di amigo cu ta sostene otro den tur circunstancia. E esencia di famia ta biba den e sentimento di pertenencia, e apoyo incondicional y e lasonan cu ta nutri nos alma.

Dia Internacional di Famia ta un momento ideal pa reconoce e balor inmenso cu famia ta trece den nos existencia. Ta den seno familiar nos ta siña nos prome lesnan di bida, nos ta forma nos caracter, nos ta descubri e importancia di respet, tolerancia y solidaridad. Famia ta nos refugio den tempo di dificultad, nos cheerleader den tempo di logro y nos compañero fiel den e aventura di bida.

Sinembargo, nos mester reconoce cu hopi famia rond mundo ta enfrenta retonan significativo. Pobresa, violencia domestico, migracion forsa, enfermedad y falta di acceso na educacion y cuido di salud ta algun di e obstaculonan cu por pone presion grandi riba e bienestar familiar. P'esey, e Dia Internacional di Famia tambe ta un oportunidad pa conscientisa riba e retonan aki y pa promove politica y programanan cu ta fortifica e famia y ta asegura su proteccion.

E tema di Dia Internacional di Famia di e aña aki ta enfoca riba e rol di famia den e avance di e meta di desaroyo sostenibel number 13 di Nacionnan Uni, cu ta trata accion climatico. Famianan tin un papel crucial den implementa practicanan sostenibel den nan hogar, den educa nan yiunan riba e importancia di proteha nos planeta y den participa den iniciativanan comunitario pa combati cambio climatico. E decisionnan cu nos ta tuma den nos casnan, desde con nos ta uza energia y awa te na e productonan cu nos ta consumi, tin un impacto directo riba e medio ambiente y riba e futuro di nos planeta.

Awe, laga nos tuma un momento pa aprecia e famia cu nos tin, den tur su forma y diversidad. Laga nos celebra e lasonan cu ta uni nos, e amor cu ta nutri nos y e sosten cu ta duna nos forsa.

Laga nos reflexiona riba e retonan cu famianan ta enfrenta y compromete nos mes pa contribui na un mundo unda tur famia por prospera den paz, dignidad y bienestar. Pasco ta den famia, pero e balor di famia ta pa semper. Laga nos celebra y proteha e fundeshi aki di nos sociedad, awe y tur dia.

Un dia inspirativo y educativo pa coleganan di HOH

‘Culture of safety’ ta topico di prome Dia di Calidad pa 2025

RECIENTEMENTE team di calidad y siguridad di Horacio Oduber Hospital (HOH) a organisa su prome ‘kwaliteitsdag’ di e aña aki cu a tuma luga na HOH Academy. Banda di salvaguardia e calidad, e departamento aki t’ey pa yuda tur coleganan pa medio di training, curso, seminar of cualkier tool pa continuamente mehora aspectonan di calidad den cuido medico. Pa 2025 lo bay organisa un total di cuater ‘kwaliteitsdag’ cu meta pa atrae tur trahado di HOH, sin importa funcion, pa siña y intercambia cu otro cualkier aspecto cu por trece mehoracion den calidad di cuido, crea mas conscientisacion y pa siña di otro.

Programa

Semper un dia asina tin un tema specifico y e biaha aki a enfoca riba *‘Culture of Safety’*. A start e atardi cu un introduccion pa cu e tema aki bou di encargo di Presidente di Hunta di Directiva sr. Jacco Vroegop cu a papia tocante di *‘Why Safety Matters’*. A trece padilanti e importancia di siguridad y traha hunto den team. Alabes el a gradici tur empleado di hospital y a expresa su gratitud na e esfuersonan haci di parti di team di HOH cu ta cumpliendo cu e slogan Nos semper t’ey.

A sigui e programa presentando e video documentario *‘To err is human’* cu tabata un ‘eye opener’ pa hopi presente y uno basta emocional. E documentario ta papia di kibra silencio tocante erornan medico y su consecuencianan, no door di punta dede riba profesionalnan den cuido medico pero ta pone atencion riba diseña un sistema di cuido medico mas sigur pa reduci erornan medico y mehora siguridad di pashent.

Despues invitado orador di UMC Utrecht, sr. Bas de Vries cu ta consehero ‘senior’ di calidad y siguridad, cu a expresa riba e parti di ‘*Don’t talk about safety culture*’. Durante su presentacion el a enfatisa riba e necesidad di tin un sistema sigur cu ta yuda tur hende den e proceso di cuido diario pa nan por traha na un manera sigur y miho pa pashentnan y coleganan.

Na final di e programa tabatin espacio pa conecta y intercambia cu otro den diferente grupo multidisciplinario. Asina por a haya feedback y informacion valioso cu team di calidad y siguridad por uza pa trece mehoracion den procesonan di HOH.

Take away’s

Durante e dia aki coleganan a expresa inspiracion y con pa







anda cu otro pa crea mas siguridad. *“E ta hopi bunita pa hunto experiencia e dia aki, pa mira asina hopi hende entusiasma cu hunto kier sigui mehora cada bes mas e calidad di cuido y e siguridad di cuido manteniendo esaki accesibel pa tur hende. Mi ta haya cu ta importante pa sigui brinda y inverti den dianan asina aki”,* Vroegop ta menciona. Gillian Jie, Manager di team di calidad y siguridad ta splica cu *“na final nos tur na HOH kier traha hunto riba un cultura di siguridad”.*

Ta gradici e team tras di e organisacion di e atardi aki y tur cu a yuda haci e dia aki uno educativo y inspirativo. E prome ‘kwaliteitsdag’ di 2025 tabata un dia exitoso cu sigur ta motiva e profesionalnan di HOH pa sigui traha duro riba siguridad cu na final ta pa bienestar di henter comunidad.

Bunita celebracion pa 'Dia Di Mama' a tuma luga na La Cabana Beach Resort & Casino









LA Cabana Beach Resort & Casino a organisa un bunita dia di celebracion honrando y mustrando aprecio n'e tremendo mamanan cu ta enrikece e bidanan di nan famia y coleganan.

E actividadnan a cuminsa cu un pre-Mother's Day pop-up store presenta pa Penha Perfumeries, na unda empleadonan por a haya regalonan bunita pa nan mama, nan ruman muhe, of hasta pa nan mes.

E celebracion oficial pa dia di mama a tuma luga den e ballroom elegante di e resort. E tabata yena cu alegria y reconocemento caluroso. Un bunita momento tabat'e coronacion di Mathilde Benito, Owners Services Department, kende a ricibi reconocemento di "mama di aña" pa General Manager Joe Najjar.

Agregando un toke special na henter e ocasion, Jessica Franken, Assistant General Manager, a recita un bunita poema dedica na tur mama presente. Pa haci e ambiente ainda mas festivo, tur mama a ricibi un variacion di premio manera tratamento di spa, y certificado di regalo, treciendo un sonrisa na tur presente.

E toke magico di serenata pa medio di e talentoso Jerrino Bass a deleita tur presente, creando un ambiente hopi ameno. E resort su team culinario a presenta un variedad di platonan sabroso cu postrenan iresistibel cu a satisface tur hende.

E evento tabata un tremendo exito, hopi bon organisa y hopi bunita, bon atendi, celebrando e trabao duro y fenomenal di mamanan cu ta haci La Cabana un luga asina excepcional pa traha y bishita.

Un danki enorme ta bay na comision social y HR team pa organisa e celebracion special aki, sigurando un experiencia memorabel pa tur presente. Nos ta spera cu tur mama riba Aruba a disfruta di nan dia y cu nan a wordo gradici pa nan fortalesa, y amor incondicional cu ta inspira nos diariamente. La Cabana Beach Resort & Casino ta profundamente gradici tur loke boso ta haci.

Segun Parlamentario Otmar Oduber:

Eman como formado y Prome Minister a laga su compañero Mike de Meza cay manera patia berde!

PARTIDO PPA ta haya cu ta inaceptabel cu desde 6 di december pueblo di Aruba a sali vota y awe, 5 luna despues, ainda Aruba no por tin stabilidad ni formacion total di su gobierno AVP/FUTURO, pa nan asumi nan responsabilidad debidamente. Pa partido PPA esaki no solamente ta un accion inaceptabel, pero tambe uno di berguensa y falta di respet pa comunidad di Aruba.

Cartera secuestra

"Aruba ta aceptando algo cu ta inaceptabel y iresponsabel pa loke ta trata gobernacion. Nos ta tum'e masha normal cu un di shete minister, cu tin un cartera hopi pisa, ainda no ta nombra," e parlamentario a expresa. Segun Oduber, Aruba ta lanta tur dia cu diferente inkietud. Actualmente tin problema na WEB, unda director a hay'e ta haci un bishita rapido na Prome Minister Eman pa mustra su inkietud. Infrastructura den su totalidad ta bou di presion; problematica cu hotel na San Nicolas, utilidad den problema cu prijs, directiva, perforacion di petroleo. Un cartera asina importante cu actualmente ta secuestra p'e gobierno aki, specialmente den e forma con Prome Minister Eman ta atendiendo cu su gabinete y e formacion di e di shete minister, cu ainda no a tuma luga.

Falta di confiansa total

"E echo cu awe sr. de Meza ta bayendo corte, ta indicacion cla cu awe formado, Prome Minister y colega di partido ta laga Mike de Meza cay manera patia berde. Si di berdad tabatin confiansa den de Meza y den e informacion cu e ta duna bo como su colega di partido, Eman mester a bay Gobernador y bis'e cu de Meza ta bo minister y e mester djis hurament'e como minister di e gabinete AVP/FUTURO", Otmar a indica. Awor en bes di aplica trias politica, de Meza ta hay'e ta bay corte pa nan duna un argumento p'e bira minister, paso Eman mes no tin durf pa hacie. *"Mi kier subraya tambe, cu henter e situacion aki ta un berguensa y mi kier comparti un mensahe cu sr. de Meza, cu esaki no ta cuestion di hunga politica cu e asunto aki, pero realidad ta, cu ami como miembro di parlamento tin e funcion di boga, controla y vigila e gobierno, specialmente si bo wak cu niun di esunnan cu ta forma coalicion ta atendiendo cu e asunto asina importante aki".*





Eman ta dobla pa di 5 biaha pa Croes

Un biaha mas e gobierno aki ta mustra cu tin yen di condicion entre e partnernan y no tin absoluto confiansa den otro. *"Nos tur ta corda con na comienso e Prome Minister a papia di 9 minister, pero Croes a pone reduci esaki na 7 minister. Despues Eman a propone cu yen di fanfaria pa bin cu 'staatssecretaris' pa Aruba, convenci cu esaki t'e miho structura p'e gabinete, ya cu tin un sin fin di experticio y profesional. Pero di biaha FUTURO na un manera masha subtil a para e accion aki. Despues Eman tabata kier pa sra. Desiree Croes bira Gev. Min. na Hulanda y un biaha mas FUTURO a para fuerte, demostrando cu esaki absolutamente no lo tuma luga. Despues, ora cu a priminti nos grandinan den pleno campaña cu lo subi nan pensioen cu 700 florin, ta FUTURO un biaha mas a cambi'e pa 250 florin, bisando cu e suma di 700 florin no ta algo responsabel ni cu nan por compromete cu ne"*, e parlamentario a indica. Pues cada biaha cu Eman bin cu un proposicion e ta hay'e ta dobla na rudia pa Gerlien Croes y ta asina bisto cu Gerlien no ta gusta Mike Eman y mucho menos tin confiansa den dje, sino dicon el a insisti for di prome instante p'e ta formado hunto cu Eman?

Relaciona cu e tema di abuso di droga y salud mental

Fraccion di MEP ta compromete pa yuda fundacion FADA haya e fondonan necesario

Pa por sigui brinda comunidad e asistencia necesario

RECIENTEMENTE Parlamentario Evelyn Wever-Croes y Rocco Tjon a reuni cu fundacion FADA. Gabinete Wever-Croes II, den presupuesto 2025, a aloca 500 mil florin extra pa dicho fundacion, pa proyectonan importante cu nan ta haci pa combati abuso di droga y pa promove salud mental. Den total Gabinete Wever-Croes a aloca 3 miyon florin pa diferente fundacion y FADA ta un di nan.

Lamentablemente e Gobierno nobo riba nan prome dia di trabou, sosteni pa Parlamentarionan di AVP y Futuro, a corta e fondonan aki. Minister Geoffrey Wever na final a pidi fraccion di MEP mas informacion riba e tema aki, pa asina por evalua e situacion y wak si toch por duna e fundacionnan aki e extra subsidio. Riba e peticion di Minister Wever pa haya mas informacion, Parlamentario Wever-Croes y Tjon a pidi un reunion cu fundacion FADA, cual recientemente a tuma luga.





Durante e reunion FADA a indica cu pa falta di fondo mester a laga trahadonan bay cu e consecuencia di no por sigui enfoca riba prevencion manera nan a bin ta haciendo y manera nan a proyecta pa haci. FADA ta conoci di ta duna mas di 300 charla den diferente trayecto cu ta exigi personal na e scolnan. Aparte di esaki, fundacion FADA ta organisa varios conferencia pa crea conscientisacion riba e consecuencianan di abuso di droga, y riba con un persona lo por yuda su mes pa mantene nan salud mental prome cu recori na ayudo profesional.

Fundacion FADA tambe a indica cu nan a conta riba e extra fondo aki pa por cumpli cu nan proyectonan riba prevencion di abuso di droga y riba salud mental. Cu e fondo aki tambe nan a keda di profesionalisa nan personal existente y busca mas personal pa por duna e asistencia necesario.

Parlamentario Wever-Croes a indica cu e reunion a bay hopi bon na unda nan a haya e informacion necesario di fundacion FADA, y cu esaki a compromete nan mes pa haci nan maximo esfuerso pa convence Gobierno pa aloca e fondonan aki bek pa e fundacion.

Aparte di esaki, durante e reunion, tambe a toca e tema di e conferencia di FADA ***"We Need To Talk"***. E conferencia aki a wordo organisa pa conscientisa y duna informacion di con un persona por traha riba nan mes p'asina mehora nan salud mental. Tambe participantenan lo siña con pa yuda nan mes mirando cu tin biaha ayudo profesional por tarda.

Parlamentario Wever-Croes kier a invita pueblo en general pa asisti na e conferencia importante aki cu lo tuma luga dia 21 di Mei di 6 pm – 9 pm na Cas di Cultura. Ainda tin tickets disponibel pa un suma di Awg 45. Ban tur atende e conferencia aki pa asina hunto nos por bringa e malesa di salud mental.

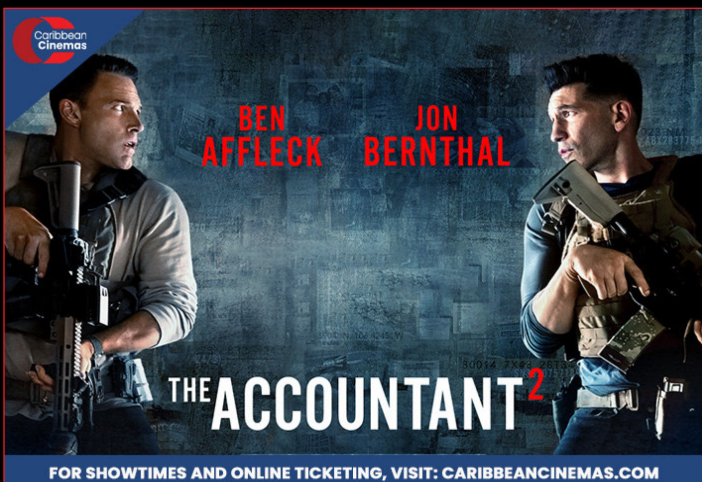


NOW PLAYING



Until Shadow Force

An estranged couple with a bounty on their heads must go on the run with their son to avoid their former employer, a unit of shadow ops that has been sent to kill them. An estranged couple with a bounty on their heads must go on the run with their son to avoid their former employer, a unit of shadow ops that has been sent to kill them.



The Accountant 2

Forensic accountant Christian Wolff teams up with his estranged but highly lethal brother to track down mysterious assassins.



Thunderbolts

Ensnared in a death trap, an unconventional team of antiheroes -- Yelena Belova, Bucky Barnes, Red Guardian, Ghost, Taskmaster and John Walker -- embarks on a dangerous mission that forces them to confront the darkest corners of their pasts.



Guns Up

When a job goes horribly wrong, an ex-cop and family man who moonlights as a mob henchman has one night to get his family out of the city.

For Showtimes and Online Ticketing: www.caribbeancinemas.com

RECETA DI DIA



Seafood Rice

E plato di awe, Seafood Rice, ta un celebracion di e frescura di lama combina cu e comodidad di aros. Ideal pa un cena special pa dos persona, e ta un experiencia culinario cu ta priminti un explosion di sabor den cada hap. Cu ingredientenan fresco y un preparacion relativamente simpel, bo por trece e sabor di costa directamente na bo mesa den menos di un ora y mey.

Ingrediente
- 100 gram di mosel
- 100 gram di cabaron
- 100 gram di secat
- 150 gram di aros
- 1 siboyo
- 1 cabes di conoflok
- 1 telep di colorante di cuminda
- Azeta di oleifi extra virgen
- 300 ml di bouillon di pisca of "fumet"
- Salo na gusto

Preparacion
1. Haci e seafood limpi: Cuminsa pa laba e moselnan bon bou di awa friu. Si tin algun cu ta habri y no ta cera ora bo ta primi nan, descarta nan. Pela e cabaron, lagando e punta di e rabito intacto si bo desea pa un presentacion mas bunita. Laba e secat bon y corta nan den renchi.

2. Prepara e base aromatico: Corta e siboyo fini fini y corta e cabes di conoflok den pida chikito.

3. Hasa yen di sabor: Den un panchi grandi of un wok (paella) (si bo tin), keinta un poco di azeta di oleifi riba candela medio. Añadi e siboyo corta y laga esaki bira suave y transparente, mas of menos pa 5 minuut. Despues, agrega e conoflok corta y cushina pa un minuut mas, teniendo cuidou p'e no kima.

4. Agrega e seafood: Subi e candela un tiki y añadi e secat den e panchi. Cushina nan pa algun minuut te ora nan bira blanco. Despues, agrega e cabaron y cushina te ora nan bira ros. Finalmente, pone e moselnan den e panchi. Tapa e panchi y laga e moselnan habri, cual lo tuma algun minuut. Descartá cualkier mosel cu no habri.

5. E momento di e aros: Añadi e aros den e panchi y hasa



esaki pa un minuut, lagando e granonan di aros impregna cu e sabornan di e seafood y e berdura.

6. Colo y sabor: Basha e bouillon di pisca of "fumet" cayente riba e aros. Añadi e colorante di cuminda y un tiki salo. Mester tin suficiente likido pa cubri e aros y un tiki mas.

7. Cushinamento lento y sigur: Laga e cuminda yega na herbe suavemente, despues baha e candela na minimo. Cushina e aros sin tapa pa mas of menos 15 pa 20 minuut, of te ora cu e likido evapora completamente y e aros ta suave y seco. No mishi cu e aros durante e cushinamento pa crea un crust (aros kima den bom) si bo gusta esaki.

8. Descansa y sirbi: Unabes cu e aros ta cla, tapa e panchi cu un paña limpi y lag'e reposa pa 5 minuut prome cu sirbi. Esaki ta yuda e sabornan integra y e aros termina di cushina.

Sirbi bo Seafood Rice cayente y disfruta di e combinacion di sabornan di lama cu e textura suave di e aros! Bon probecho!

Fortaleza pa Famia

Ban halsa nos oracion y reprende diabel den nomber di Cristo Hesus

MALDAD ta aumentando den tur forma, hende ta inventa tur tipo di strategia pa haci malo. Ta parce manera nos ta den mesun tempo cu Genesis 6:5 den cual tur locual tabata biba riba curason di hende ta maldad.

Y den cada cos maldad ta inclui, hende a bira cu nan ta drumi loer pa wak con por haci daño na otro, sea verbal of fisico, no ta importa si ta na hoben of hende grandi maldad ta wordo haci.

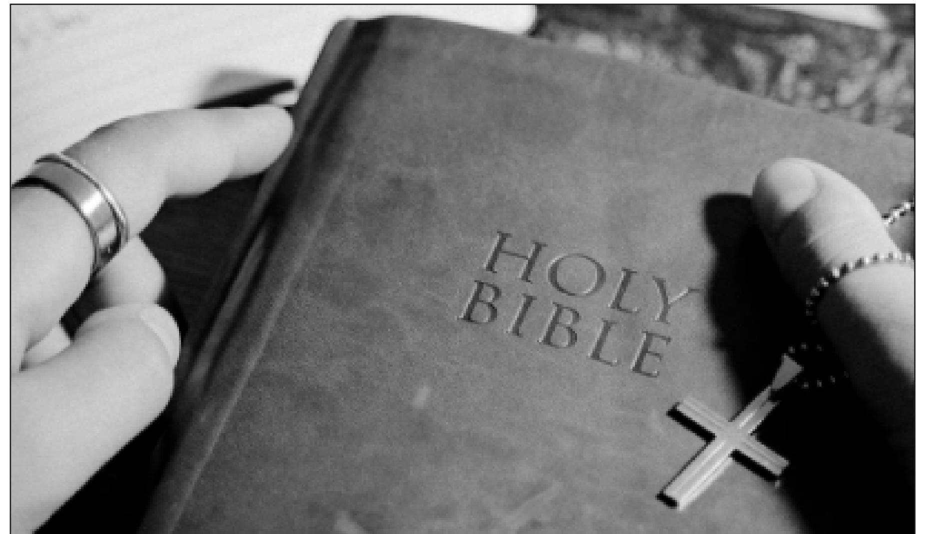
Maldad ta wordo propaganda manera ta algo bon, paisnan ta demostra strategia di guera con nan lo destrui otro, hasta demostra e tipo di arma cu nan ta bay uza, y bisa cuanto hende e por mata pa asina intimida otro.

Tur esaki ta obra di diabel, no ta boluntad di Dios, ta para skirbi cu ora nos Señor Cristo Hesus su binida ta cerca cu maldad lo aumenta, y awor nos tur ta mir'e, pasobra hasta cerca nos mes e ta sosode. Maldad ta sconde den tur cos, pasobra tur caminda cu hende permiti diabel drenta, of laga porta habri pa e drenta e ta drenta y haci desaster (Juan 10:10).

Tur locual nos ta mira por ehempel:
E aumento den uzo di arma,
Uzo di droga, uzo di alcohol,
Aumento di divorcio,
Division den famia,
Rebeldia bao di hubentud,
Corupcion den politica,
Mentira na gran escala,
Dañamento di nomber di hende,
Noticianan falso y dañino,
Aumento di bruheria,
Aumento di perversidad,
Aumento di ladronicia,
Y falta di pordon tur e cos nan aki ta bini directamente for di e mundo di scuridad cu diabel ta maneha.

No lubida cu tur e cos nan aki ta locual ta wordo menciona den 2 Timoteo 3:1-5 pa locual ta tempo trabahoso, y tambe ta wordo presenta como obranan di carni den Galationan 5:19-21, y cu e palabra di Dios ta bolbe corda nos riba dje den 1 Corintionan 6:9-10).

Y consecuencia grave ta wordo anuncia den Romanonan



1:18-32 p'esnan cu ta troce e palabra di Dios y cu ta haya necesario pa no reconoce Dios, y no ta kere den Su Yiu Cristo Hesus pa asina nan por yega na salbacion y bida eterna, pero ta prefera di rechasa of neglisha e bondad di Dios.

Santiago of Jacobo 4:7 ta para skirbi: P'esey somete boso na Dios, resisti e diabel y e lo huy for di boso. Hala cerca Dios, y E lo hala cerca boso.

1 Pedro 5:8 ta bisa nos tur bon cla: Sea sobrio, sea alerta. Boso adversario, e diabel, ta cana rond manera un leon cu ta gruña, buscando ken e por devora.

Ta tempo pa lanta ariba den oracion, y reprende satanas den nomber di Cristo Hesus, pasobra ta dificil trata maldad cu caricia, apoya maldad manera ta amistad, sera wowo pa maldad pa complace cu hende, tur e cosnan aki ta hala hende for di Dios, y frialdad spiritual ta drenta cu su consecuencia, cu hende no por reprende e enemigo pasobra nan contacto cu Dios ta kibra .

No ta tempo pa hunga cu pica, ni tampoco sostene maldad, huy for di inmoralidad, for di adulterio, nos participa den obra di scuridad di ningun tipo.

Nos lucha no ta contra carni y sanger segun ta para skirbi den Efesionan 6:10-12. P'esey nos mester ta alerta den Oracion y bisti e armadura di Dios completo pa nos por ta fuerte den Señor y den e forsa di Su poder. Pa nos por para firme contra e trampanan di diabel.

Ta tempo pa para firme den Fe, para firme den Oracion, sclamando na nos Señor.

Sinceramente, Pastoor Marcel Balootje

Santo di Dia

Un faro di speransa p'esnan den angustia mental

Awe ta Dia di Santa Dympna

DIA 15 di mei nos ta recorda y honra Santa Dympna, un santo di siglo VII cu un historia conmovedor di curashi y fe inkebrantabel. Su bida, aunke cortico, ta un testimonio poderoso di resistencia den fase di adversidad extremo y un fuente di speransa pa tur esnan cu ta lucha contra enfermedad mental, epilepsia y e cicatriznan di abuso.

Dympna a nace na Irlanda den un famia real. Lamentablemente, el a perde su mama na un edad hoben. Su tata, afligi pa dolor, a cuminsa mustra un interes inapropia den su propio yiu muhe. Pa evita e matrimonio incestuoso forsa, Dympna, cu apenas algun acompañante fiel, a huy di su pais natal. Nan a crusa lama y a establece nan mes na e trankil pueblo di Geel, na Belgica.

Na Geel, Dympna a dedica su bida na Dios y na yuda e pobernan y esnan den necesidad. Su presencia tabata un bendicion p'e comunidad. Sinembargo, su tata, persigui pa rabia y desesperacion, finalmente a logra localis'e. El a purba forsa Dympna pa bolbe y casa cu ne. Ora Dympna a nenga categoricamente, el a wordo brutalmente asesina pa su propio man. E martirio aki a tuma luga probablemente rond di aña 620.

Cu tempo, e graf di Dympna na Geel a bira un luga di peregrinacion, specialmente pa esnan cu sufrimento mental y neurologico. Hopi t'e testimonionan di curacionnan milagroso atribui na su intercesion. E pueblo di Geel a desaroya un tradicion unico di cuido pa esnan cu enfermedad mental, un herencia cu hopi ta kere ta inspira p'e compasion y e martirio di Santa Dympna.



Santa Dympna a bira e patrono di esnan cu enfermedad mental, epilepsia, y victima di abuso. Su imagen ta wordo representa hopi biaha cu un spada, simbolisando su martirio, y un demoño na cadena, representando e poder di fe riba e forsa di scuridad y enfermedad.

Den un mundo unda e stigma rond di salud mental ainda ta existi, e ehempel di Santa Dympna ta un recordatorio importante di compasion y comprension. Su historia ta un grito pa empatia y un reconocimento di e sufrimento invisibel cu hopi hende ta carga. Dia 15 di mei ta un oportunidad pa nos invoca su intercesion pa tur esnan cu ta lucha contra e tormentanan di mente y curason, y pa nos mes por cultiva un curason mas comprensivo y un mente mas habri p'esnan rond di nos. Laga e curashi y e fe di Santa Dympna ilumina e caminda pa speransa y sanacion.

Spera den e biento di cambio

DEN e labirinto di bida, nos ta encontra nos mes den momentonan caminda e biento di cambio ta supla cu forsa. Tin biaha e ta un brisa suave, treciendo cu ne oportunidadnan nobo y un sentido di renobacion. Na otro ocasion, e por bira un tormenta feroz, sacudiendo e fundeshi di nos existencia, lagando nos sinti perdi y desampara. Den tur e olanan aki di cambio, unda nos por ancla nos speransa?

Si nos reflexiona riba e enseñansanan sagrado di diferente tradicionnan religioso, un tema recurrente ta e presencia constante di un poder superior, un fuente di guia y consuelo cu ta transcende e fluctuacionnan di nos realidad terenal. Sea cu nos ta yame Dios, Alá, Yahweh, Brahma, of cualkier otro nomber, e esencia ta keda mescos: un presencia amoroso y eterno cu ta wela riba nos.

Den e momentonan di calma, ta facil pa reconoce e bondad y abundancia den nos bida. Nos ta gradici pa e bendicionnan ricibi y ta sinti un conexion profundo cu e divino.
Sinembargo, ta den e tempestadnan di bida unda nos fe berdadero ta wordo proba. Ora enfermedad ta bati na porta, ora perdida ta laga un bashi den nos curason, of ora incertidumbre ta nubla nos futuro, ta natural pa sinti miedo y duda.



Pero ta net den e momentonan aki unda e luz di speransa por briya mas intensamente. E speransa aki no ta un simpel deseo pa un miho futuro, sino un confiansa firme den e promesa di un poder superior cu nunca lo bandona nos. E ta un recuerdo constante cu mas leu di e sufrimento actual, tin un proposito mas grandi y un plan divino cu nos kisas no por componde completamente awo.

Manera un barco cu ta nabega den un tormenta, nos mester ancra nos mes den e fe inquebrantabel aki. Nos mester recorda e promesanan di paz y consuelo cu a wordo comparti den textonan sagrado y pa lidernan spiritualnan. Nos mester busca forsa den e comunidad di fe, unda nos por sostene otro y comparti e speransa cu ta biba den nos.

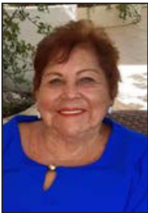
Ademas, speransa no ta un actitud pasivo. E ta un forsa dinamico cu ta inspira nos pa actua, pa busca solucionnan, y pa mantene un actitud positivo a pesar di e dificultadnan. E ta e motor cu ta impulsa nos pa lanta cada mainta cu e conviccion cu un dia nobo ta trece cu ne posibilidadnan nobo, maske con chikito nan por parce.

Den e ciclo continuo di bida y morto, di alegria y tristesa, di exito y fracaso, e speransa religioso ta sirbi como un faro, guiando nos den e oscuridad y recordando nos cu semper tin un luz na final di e tunel. E ta un regalo precioso cu ta nutri nos alma y ta duna nos e curashi pa enfrenta cualkier reto cu bida presenta nos dilanti, sabiendo cu nos no ta so.

Asina, den e biento di cambio, sea suave of violento, laga nos mantene nos speransa bibo. Laga e fe den un poder superior ta nos ancla, y laga e amor pa nos prohimo ta nos vela, guiando nos sigur pa un futuro yen di paz y proposito.

"Serca Dios so mi alma ta na pas, ta di djE mi salbashon ta bini." - Salmo 62:1

Cu hopi tristesa, y alavez gradicimentu na Dios pa su bida, nos ta anuncia fayecmento di:



Sra. Emerita Solognier

Cariñosamente yamá "Mery"
*17-08-1936 + 12-05-2025

Nomber di su yiunan:
Robert Joseph Dijkhoff
Henry Frederick Dijkhoff (Hulanda)
Etheline Filomena Clarice Dijkhoff-Blanco (Spaña)
Jeannette Lourdes Dijkhoff-Thompson
Nelson Giovani Dijkhoff

Nieto(a)nan (tur ta biba na Hulanda):
Angelique Zwaneveld
Samantha Thompson
Bianca Blanco
Alexandro Blanco
Esther Dijkhoff-de Ron
Irini Dijkhoff
Henrriëtte Dijkhoff
Laura Dijkhoff
Anna Dijkhoff

Bisanieto(a)nan (tur ta biba na Hulanda):
Jayvi Zwaneveld
Quinty Zwaneveld
AJ Zwaneveld
Fien de Ron
Mees de Ron

Rumannan:
Coleta Solognier-Nicolaas (Boneiro)
Margo Solognier (Hulanda)
Rita Solognier-Dirks (Hulanda)
Ovito (Fojan) Solognier
Erna Solognier (Boneiro)

Swa y Cuñanan:
Ramon Blanco (Spaña)
Siena de Jonge
+ Charlie Thompson
Ida Jongenburger (Hulanda)

Famianan:
Solognier, Dijkhoff, Geerman, Blanco, Thompson, de Jonge, Jongenburger, Maduro, Nicolaas, Trimon, Dirks, Scholten, Donk,

Acto di despedida lo tuma lugar:
Diabierna 16 di mei 2025 di 9or pa 11or na Olive Tree Funeral Care & Crematory na Piedra plat y despues pa Santana na Paradera.

Nos disculpa si den nos momento di tristeza nos por a lubida un of otro famia.

Nos ta lamenta cu despues di entiero nos no ta recibi condolencia na cas.





"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada; den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega. E ta hibami na awa trankil, pa mi bolbe haña forsa". Salmo 23

Cu imenso dolor pero agradecido pa loke el a hasi y significa pa nos, ta anuncia fayecimento di nos tata, ruman y amigo stima:

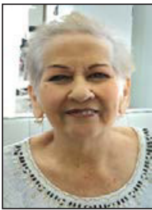
Sr. Ferdinand A. Bontekoe

Mihor conoci como:" Nando"
*16 maart 1971 † 12 mei 2025

Acto di despedida lo wordo anuncia despues.

"Mi tin gana di biba den Bo cas, Señor.
Felis ta esnan cu ta biba den Bo cas y por alaba Bo tur ora.
Felis esnan cu den Bo ta haya forsa, cu tin gana di cana bay Bo tempel." Salmo 84.

Cu hopi tristesa na nos curason pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta anuncia fayecimento di nos esposa, mama, wela, ruman y tanta stima:



Sra. Cecilia Theresita Herrera-Maduro

Mihor conoci como: Cila, Cici,Tante
*26 Jan. 1950 - +13 Mei 2025

Na nomber di su esposo:
Rodolfo Segundo Herrera (Dolfi)

Su yiunan:
Dario Herrera
Niurca Herrera y Tino Kelly
Milka Herrera

Su nieto y nietanan:
Darylyne Herrera
Raynar Herrera
Jayden Jonker
Brantley Jonker
Isabella Jonker

Manera nieta: Tanique Chan

Manera yiu:
Tack y Regina Chan
Sheila Danje y yiu Daynah-Monique
Charissa Werleman y yiu Claire-Sophie
Monica y Thomas Tromp-Gei

Su rumannan:
† Margarita (Tantan) y † Rosario Maduro-Werleman y famia
† Arturo (Buchi) y † Candelaria Maduro-Maduro y famia
† Juan (Chito) y † Faustina Maduro-Bislip y famia
† Antonio (Sai) y Vda. Elena Maduro-Croes y famia
† Basilio (Chimbo) y Vda. Cecilia Maduro-Arends y famia
Andresito (Dries) y Annie Maduro-Hernandez y famia
† Ismaël (Esy) Maduro y famia
Carlito (Alin) y Isidora Maduro-Kelly y famia
† Carlos (Alul) y † Carolina Maduro-Apitz y famia
Edwin y Mercedes Maduro-Raaz y famia
Jacentha (Chenta) y Mario Kelly-Maduro y famia

Su cuñanan:
Vda. Maria Herrera y famia
Vda. Carmen Hernandez y famia

Su sobrinanan stima:
Ina Dubero
Sira Werleman
Rita Lopez-Henriquez
Philomena Perez-Lopez

Esunnan cu a cuid'e cu amor:
Edith Koolman-Tromp
Nelly Sinisterra Cortes

Su hairdresser stima:
Alex Tejada Viveros di Hair Factory Salon & Spa, staff y personal.

Sobrino- y sobrinanan, primo- y primanan, ihanan, conocir y bisiñanan.

Demas famia: Maduro, Herrera, Jonker, Kelly, Chan, Danje, Gei, Gomez, Werleman, Dubero, Bracelly, Dañe, Lopez-Henriquez, Lopez, Garcia, Blank, Bislip, Boekhoudt, Croes, Arends, Hernandez, Raaz, Apitz, Ruiz, Ras, Wolff, Guerrero, Figaroa, Farro, Koolman, Olivet, Perez, Ponson, Solognier, Tromp, Winklaar.

Un danki di curason na e personal di Poli Oncologie.
Na Dr. Roerdink y huisarts Dr. van der Ham y Dr. Wieringa.
Na sra. Ita Ridderstaat y sra. Lola Geerman di Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) y tur cu a dedica nan tempo y amor na nos Mama den su ultimo momentonan.

Acto di entiero lo tuma lugar **diasabra, 17 di mei 2025** na Olive Tree Funeral Care & Crematory, Piedra Plat, di 2'or pa 5'or di atardi. Acto di cremacion lo tuma lugar den seno familiar.

Mama su deseo ta pa bisti color alegre.

En bes di manda flor y krans, un donacion pa KWF lo ta altamente aprecia. Lo tin un box disponibel pa esaki.

Nos ta lamenta cu despues di entiero nos no ta ricibi bishita di condolencia na cas.
Despensa nos si den nos dolor y tristesa nos por a lubida di menciona un of otro familiar of conocir.





"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada. Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega. E ta hibami na awa trankil, pa mi bolbe haña forsa". Salmo: 23

Cu profundo dolor den nos curazon, nos ta anuncia fayecimento di:

August Ferdinand Maduro

Mihor conoci como "Peyi" of "Freddy"
* 28 augustus 1946 - †11 mei 2025

Na nomber di su:
Pareha stima: Gianna Koolman

Yiunan: Tammy Maduro y Thijs Backus
Donovan C. Maduro y famia

Rumannan: † Norma Maduro
† Wijki Maduro, Chibi de Cuba y famia
† Joe Maduro, Myra Arends y famia
† Jichi Maduro y famia
Alchi y Maria Maduro-Tromp y famia
† Quito Maduro, Roslin Kock y famia

Tanta: Lulu y Neeuw Lioe-A-Tjam y famia

Manera yiu: Thalia Croes y Jhon Lopez y famia

Suegra: Felicia Koolman-Kelly

Swa y cuñanan: Aldemara Koolman y famia
Alfredo Koolman y famia
Manolo Koolman

Amigonan: Sharlyn Ruiz, Jenny y Melvin Loefstok, Henny Snijders, Bano Lopez, Sylvio Vrolijk, Betran Odor, Jesus Grovell y Jude de Windt

Hunto cu tur primo, prima, bisiña, amigo y demas famia, lo tuma despedida di Freddy riba **diasabra 17 di Mei 2025** na Royal Funeral Home, di 9or pa 10:30or di mainta, sigi pa un response. Despues lo sigi pa Santana Catholico na Noord.

Lo tin un box disponibel pa donacion na Fundacion CasMarie.

Despues di entiero no lo ricibi bishita di condolencia na cas.





" Mi no a muri.
Ta p'esey mi no a bisa ayo.
Mi a djis habri mi halanan y bula bay Keiro.
Boso a keda atras.
No laga tristesa domina boso.
Keda uni un cu otro pa mi alma, Esey lo ta un alegria.
Recorda mi cu hopi amor."

Cu dolor na nos curason, nos ta participa fayecimento di nos ser stima:

Sra. Filomena M. Christiaans -Tromp

Cariñosamente yama "Ina, Tanchi Ina of Mama"
*01-11-1955 - †07-05-2025

Acto di entiero lo wordo anuncia despues




Mira con Dios a salba mi, Tur mi confiansa ta den djE, Mi n' tin miedo: Señor Dios ta mi forsa, mi refugio. E mes t'Esun cu a salba mi. Isaías 12:2

Cu dolor na nos curason, pero conforme cu Dios su boluntad, nos ta participa fayecimento di nos ser stima:

Sra. Hilaria Maria Tromp-Christiaan

Mihor conoci como "Ija"
Vda. di Raymundo Tromp
*14-1-1931 - †09-5-2025

Na nomber di su:

Yiunan:
Egberto "Betto" Tromp y Ingrid Bremer
Christina Tromp y Reynold Alvarez
Hyacintha "Chinda" Tromp
Melinda Tromp
Marina "Anchi" Tromp y Melvin Gumbs

Nieta (o) nan:
Sulayka y Giovanni Laclé
Ellery Maduro y Desiree Croes
Eldrick Maduro y Ryanda Geerman
Yormeri Maduro y Ericson Tromp
Seever Vrolijk
Mark Vrolijk
Thierry Gumbs (NL)
Yorick Gumbs

Bisanieta (o) nan:
J-rick, Stephany, Thalía, Jayxianne, Kahlémy

Rumannan den felis memoria:
Petronilia y Betto Figaroa dfm
Petra y Vicente Henriquez dfm
Catharina Christiaan dfm

Prima (o) nan:
Simona Dreischor y famia
Jacinta Tromp y famia
Nelly Richardson y famia
Nidia Quandus
Maria Quandus y famia

Sobrina (o) nan:
Pedro Figaroa y famia
Remigio Figaroa y famia
Jose Figaroa y famia
Jacintha Engelhart y famia
Myrna Henriquez (NL)
Gilbert Henriquez y famia (NL)
Jimmy Henriquez
Vivian "Vanchi" Henriquez

Ihanan

Amistad nan di cas:
Alicia Leest, Mena Ridderstaat, David y Teresita Donata, Rafael y Maria Wolff, Sonny y Raquel Tromp, Nidia Kelly, Cobito y Rinchi Hill, Cynthia y Dennis Gumbs, Dita y Miguel Vrolijk, Vicente Kelly, Dora Tromp, Eric Maduro

Demas famia, bisiña y conocir nan:
Tromp, Christiaan, Vrolijk, Maduro, Gumbs, Laclé, Henriquez, Figaroa, Engelhart, Giel, Diaz, Richardson, Quandus, Bregita, Dreischor, Trimon, Croes, Kelly, Alvarez, Donata, Wolff, Bremer, Leest, Ridderstaat, Farro

Nos disculpa si den nos tristesa nos por a lubida un of otro famia of conocir.

Nos ta invita pa e acto di entiero cu lo tuma lugar **diahuebs 15 di Mei 2025** di 2'or pa 4'or na misa Sta. Anna, despues lo sali pa santana catolico na Noord.




Hesus a bisa: "Ami ta resureccion y e bida; esun cu kere den Mi lo biba, maske e muri. Y tur esnan cu ta biba y ta kere den Mi lo no muri nunca mas. Bo ta kere esaki?" Juan 11: 25-26

Cu profundo agradecimento, amor y respet, nos ta honra e bida di nos tata, welo, bisawelo y ruman. Un tata cu caracter y disciplina, kende a pasa pa e bida eterno, disfrutando den e presencia di nos Señor. Nos ta anuncia e transformacion di morto pa bida eterno di

Sr. Miguel Bernardo Boekhoudt

Cariñosamente yama Papa, Opa, Vader, Grandpa
*22-08-1942 - †11-05-2025

Na nomber di su:

Mayornan:
†Lorenzo y †Facunda Boekhoudt-Arends

Compañera di bida y mama di su yiunan:
Martilia (Tila) Loopstok

Yiunan: Amayra Boekhoudt
Vilma y David Paesch
Shirley (Sherine) y †Roberto (Robby) Peterson
Mickel (Mike) Boekhoudt
Gwendolyn y Edgard Croes
Jenny Boekhoudt

Rumannan di su yiunan: †Flora (Ia) Rozenberg y famia, Elsa (Eta) y Robert van Ham y famia
Edwin (Tinchi) y Rita Rozenberg y famia, Freddy (Pepe) Rozenberg,
Calicia y Norman Benjamin y famia

Nieto(a)nan: Kimberly Boekhoudt
Amylenne Paesch, Ishbert Paesch, †Daselenne Paesch, Rishel y Ena Sokol-Paesch
Joyrick Peterson
Davidlee Boekhoudt, Amber Boekhoudt
Arthur y Emily Arends, Abigayle y Andriu Vasquez
Jennisa Eckmeyer y Gabriel Zambrano

Bisanieto(a)nan: Daselenne Paesch, Ishbertsun Paesch, Cataleya Paesch, Mike-Elliot Paesch
Julius Paesch, Adrian Paesch
Daniël Boekhoudt
Amelia Arends, André Vasquez
Aedan Zambrano

Rumannan: †Antonio (Tony) y Carmen Boekhoudt y famia, †Francisca Boekhoudt y famia,
†Maria Boekhoudt y famia, †Betty Boekhoudt, †Vera Boekhoudt,
Mateo Boekhoudt y famia, †Dionisio Boekhoudt

Tur omo y tantanan den feliz memoria y nan famia.

Swa y Cuñanan: †Roman y Sira Loopstok y famia, Juan Loopstok y famia, †Ramiro y Greta Loopstok y famia, †Raymundo y Mina Loopstok y famia, Felepina Loopstok y famia, †Angelica Lacle y famia,
Flora y Alicio Croes y famia, Helena Loopstok y famia,
Sunilda Carrasquero y famia,
Rafael y Anne Loopstok y famia, Roberto y Luz Loopstok y famia

Suegro y suegra den feliz memoria.

Ayudante na cas: Coleta Zschuschen

Tur sobrino(a)nan, primo(a)nan, comer y compernan, amigonan, bisiña, conocirnan y demas famia:
Boekhoudt, Loopstok, Paesch, Peterson, Croes, Sokol, Arends, Vasquez, Eckmeyer, Zambrano,
de Cuba, Pimienta, Diaz, Odor, Jacobs, Rozenberg, Van Ham, Cornes, Benjamin.

Tin oportunidad pa condolencia riba **diabierna, 16 di mei 2025** di 7:00pm pa 9:00pm na Aurora Funeral Home

E acto di entiero ta tuma luga riba **diasabra, 17 di mei 2025** di 9:00am pa 11:00am na Aurora Funeral Home despues ta sali pa santana catolico na Noord.

Nos disculpa si por a lubida un of otro famia.
Despues di entiero no ta ricibi bishita di condolencia na cas.




May the road rise up to meet you.
May the wind always be at your back.
May the sun shine warm upon your face,
And rains fall soft upon your fields.
And until we meet again,
May God hold you
In the palm of His hand.

Cu dolor na nos curason,
nos ta participa fayecimento di nos ser stima:

Sra. Vda. Carla M. C. Noguera-Croes

Cariñosamente yama "Oma"
*03-10-1940 - †11-05-2025

Casa: †Juan Noguera

Yiunan: Susan & Oscar Solognier
Ifna Noguera
Alice Noguera & Johnny Milan
Shannon & Rafael Perez Guardiola

Mayornan: †Hildo & †Marianita Croes-Werleman

Mescos yiu: Yahaira & Gerald Croes-Maduro
Mauricio & Martha Valencia Lopez
Roselyne Etienne

Nieto(a)nan: Darice Solognier
Andy y Jessica Solognier
Stephanie Solognier & Jennifer Chirino
Kay Campbell
Denise Campbell & Odmar Kelly
Samantha & Denise Laclé-Campbell
Alienne Bisslik
Eric & Alena Bisslik-Samanez
Jean-Pierre Bisslik & Eva Hill
Emlyn Thiel & Benjamine Dania
Zair Thiel
Dominic Croes
Ariana Croes
Jacobo Valencia

Bisanieto(a): Kaylie, Ava, Liam, Ira, Eva, Levi, Leah, Jaylee, Keajay & Dean

Rumanan:
Filomena Alders y Famia
Franklin Croes y Famia
Alvarita Croes y Famia
†Hilda Croes y Famia
Elsa Croes
Agnes Geerman

Suanan y cuña (nan): †Reina Geerman-Noguera y Famia
†Carlos Noguera y Famia
Maria Geerman-Noguera y Famia
†Ireno Noguera y Famia
Alex Noguera y Famia
Irena Schwengle-Noguera y Famia
Ronny Noguera y Famia
Minerva Noguera y Famia

Tata di su nieto(a)nan: Jerehm Campbell, Eric 'Iki' Bisslik & Emiliano Thiel

Ihanan: Giovanni Alders, Mandy Dirksz, Catharina Lopez-Rasmijn

Subrino y subrinanan stima di ambos banda di famia, Primo y Primanan, Famianan cerca, Amigonan di infancia & Amigonan di cas, specialmente Nelsi Daza.

Un danki special na Dr. S. Vis y staff, Denise Laclé-Campbell, enfermero/a nan di Tower B piso 4 CCU HOH y ambulancedienst.

Demas famianan: Joey & Patricia Milan, Kimberly & Tais Milan, Rasha, Amy & Destiny Perez

Famia: Croes, Noguera, Solognier, Campbell, Milan, Bisslik, Perez Guardiola, Thiel, Wever, Figaroa, Rasmijn, Kelly, Laclé, Vrolijk, Etienne, Kock, Koolman, Truman, de Cuba, Diaz, Werleman, Geerman, Spellen, Schwengle.

Acto di entiero lo tuma lugar **diamars 20 di Mei** 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Aurora Funeral Home, Cumana.

Oportunidad pa condolencia lo tuma lugar dialuna **19 di Mei** 7:00 p.m. - 9:00 p.m. Aurora Funeral Home, Cumana

Nos disculpa si den nos tristesa nos por a lubida un of otro famia/conocir.

Vistuario: colornan pastel/colornan alegre

Aurora Royal Pray Funeral Home & Crematory

"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega.
E ta hibami na awa trankil,
Pa mi bolbe haña forsa". Salmo: 23

Nos ta anuncia fayecimento di:

Urbano Ceferino Perez

Mihor conoci como:
"Ban", "Chef Perez" of "Bano"
*08-01-1944 - †08-05-2025

Na nomber di su:
Yiunan: Gerald Perez
Mark Perez

Nietanan y nieto: Jaydee, Stephanie, Kylee, Markita, Myhaily, Dyviënne, Zyziënne, Johnnick Perez

Bisanieta(o)nan: Ashton, Rylen, Zahvia, Zayla, Edrick

Tata: †Dominico Urbano Perez "Shon Jan"
Mama: †Carolina Dorothea Perez-Hill "Nina"

Rumannan: †Pedro Perez y famia
†Beatrix Perez
Carmen Hoek-Perez y famia
†Dominico Perez y famia "Mariachi"
†Jose Jesus "Chu", Chita Perez Donata y famia
Castro Perez y famia "Cachi"
Filomena de Cuba-Perez y famia
†Aroldo, Olivia Perez-Maduro y famia
Mama di su yiunan: †Adela maduro

Sobrino y sobrinanan, primo y primanan, ihanan, bisiña y amistades, se ex-coleganan di hotelnan, amigonan di Noord, Sta. Cruz y Playa, conosirnan, swanan, cuñanan, amigonan di futbol; Jong Aruba, Selecion di Antillea, bon amigo Henry Petrochi, amigonan na St. Maarten, Saba, Hulanda, Bonaire y Corsow, Grupo di oracio, Juny y Eta Tromp

Demas famia: Perez, Maduro, Alvarez, Hoek, Donata, Kelly, Dirksz, Henriquez, Hill, Rodriquez, Simon, Wolff, Scharbaay, Ruiz, Kock, Bareño, Luidens, Lampe, Croes, Ter Beek, Angela, Boekhoudt, Commenencia, Rosel, Franken, Geerman, Quijada.

Un danki special na Dr. Cheng

Nos disculpa si den nos tristeza nos por a lubida un of otro famia of conocir.

Oportunidad pa condolencia:
Diaranson 14 di mei, 2025 na Aurora Funeral Home, di 7:00 pa 9:00 pm

Nos ta invita pa e acto di entiero cu lo tuma lugar **diabierna 16 di mei, 2025** di 2:00 pa 4:00 pm na Misa Sta Anna, despue lo sali pa Santana catolico na Noord.

Despues di entiero nos no ta ricibi bishita di condolencia na cas.

Aurora Royal Pray Funeral Home & Crematory

"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega.
E ta hibami na awa trankil,
Pa mi bolbe haña forsa".
Salmo: 23

Nos ta anuncia fayecimento di:

August Ferdinand Maduro

*28-08-1946 - †11-05-2025

Acto di entiero lo wordo anuncia despues.

IN LOVING MEMORY

Aurora Royal Pray Funeral Home & Crematory

Lagrima y flornan por seca, su recuerdonan y tur loke el a haci y significa pa nos, lo keda graba pa semper den nos mente y curason.
"Cerca Dios mi alma ta na paz, ta di DJ'E mi salbacion ta bin"
Salmo 62:1

Nos ta anuncia fayecimento di:

Amrita Ricao-Manuela

*29-11-1958 - †12-05-2025

Na nomber di su:
Casa:
†Elvis Ricao

Yiunan:
Rachida Ricao
Patrick Ricao

Rumannan:
Albert Manuela
Anelda Manuela
Rudsel & Thelma Manuela
Lytienne & O'Neila Manuela
Lyzette Manuela & Angelo Susanna

Subrina i subrinonan:
Andy & Naomi Manuela
Jataska, Yanaika & Janella Pietersz
Nadine & Kevin Manuela
Sullienne & Lysheena Manuela
Dilayla, Tayir & Crisainy Manuela
TUR CU NAN RESPECTIVA FAMIA

Bon Amiga: Jackeline

Tur sobra Prima i primonan, ex colega i amistadnan, bisiña i conosinan

Demas famia: Manuela, Ricao, Baromeo, Ilina, Pietersz, Martha, Reina, Matrona.

Acto di despedida lo tuma lugar **Diasabra 17 di mei 2025** di 2or pa 4or di atardi na Aurora Funeral Home. Cremashon lo tuma lugar den seno familiar.

Aurora Royal Pray Funeral Home & Crematory

Laga tur loke ta spera mi ta bunita
Laga tur locual cu mi
encontra na caminda ta bunita
Laga tur locual cu mi laga atras keda bunita y
Laga esakinan termina den tur buniteza.
Autor: Cado Wever.

Cu dolor na nos curason, nos ta participa fayecimento di nos ser stima:

Sra. Veronica Ramos-Maduro

Mihor conoci como "Vera of Dudu"
*13-01-1948 - †14-05-2025

Acto di entiero lo wordo anuncia despues

Aurora Royal Pray Funeral Home & Crematory

Drenta su portanan cu gradicimento,
drenta su tempel cu cantica di alabansa,
glorific'e, bendiciona su Nomber.
Salmo 100:4

Cu dolor na nos curason, pero conforme cuboluntad di Dios, nos ta anuncia fayecimento di:

Sra. Ursula Henry-Kock

*21-10-1937 - †08-05-2025
Vuida di: Rudolf Sonny Henry

Mayornan:
†Augustin y †Chela Kock-Bislip

Na nomber di su:
Yiunan:
Glenda y Nancy Bartels-Kock
Johnny y Deborah Kock-Zichem

Nietonan:
Jevon y Charissa
Semi y Maria
Jo-Anne y Yiannis
Jeshua y Kaylee

Rumannan:
Emitelio (Mito) y †Olga Kock-Romero y famia
†Reineta y †Mario Boezem-Kock y famia
†Andres (Deeshi) y †Rita Kock-Croes y famia
†Evidencio (Coden) Kock y famia
Leopoldo (Poli) y † Angelica (Lica) Kock-Jansen y famia
Helena Kock y yiunan
Mario (Keki) y Maria Kock y famia
Nicolas (Tichi) Kock y famia
Edmund (Etty) y Rosa Kock-Maduro y famia
Alberto (Betty) Kock y Mary Ann Carlos y famia

Tur su Sobrino y sobrina nan na Aruba, Hulanda y Merca.

Mescos cu ruman: Filomena Krozendijk
Claudia Helmeijer
Margo Bislip-Gregoria
Vera Bislip
Beltra de Cuba, masha danki pa tur ayudo y amor pa mama
Elita de Cuba

Ihanan: Grecia Kock
Roosje Kock
Glenn Roy Kock
Jundrick Gregoria

Mescos cu yiu: Andric Gregory Kock
Robert de Cuba

Comader/bon amiga: Mary Celaire
Su mihor amigo: Olivio de Cuba

Tur su coleganan di Penha na Aruba y Corsow.
Tur primo y primanan na Aruba, Hulanda, Merca y Venezuela.
Su comer y compernan.

Mescos cu mama: †Supriana Luciana

Demas famia: Kock, Bislip, Genser, Maduro, Tromp, Bikker, Faro, Barros, Henriques, Angela, Bermudez, Boezem, Fabus, Almendrales Herrera, Cheung, Dañe, Quintero, Perozo, Medina, Wever, Croes, Solognier, Krozendijk, Peña, Luciana, Meurs, Ramirez, Borsje, Hartkamp, Arends, Zichem, Ridderstap, Bislick, de Rey, Bartels, Martinus, Bislick, Acosta, Helmeijer, Bernabela, Lue, Colina, Trimon, Koolman, SantaElla, Bänziger, del Valle Rodriguez, Boekhoudt, Glasford, Hollander, Wernet.

Danki na tur zuster y broedernan di: Amilia Care, especialmente: Yomari, Judella, Lilli, Roxy, Franca, Reeshma.

Ta invita pa acto di entiero cual lo tuma lugar na Misa Santa Teresita na San Nicolas **diasabra 17 di mei 2025**, di 1'or pa 4'or di atardi. Despues lo sali pa Santana Central Sabana Basora

Nos disculpa si den nos tristesa nos por a lubida un of otro famia of amistadnan.

Despues di entiero nos no por ricibi bishita di condolencia na cas.